

ISSN: 2548-0723



SPOR BİLİMLERİ ARAŞTIRMALARI DERGİSİ
JOURNAL OF SPORT SCIENCES RESEARCH

JSSR



Cilt: 11; Sayı: 1, 2026 / Volume: 11; Issue: 1, 2026

SPOR BİLİMLERİ | **JOURNAL OF SPORT**
ARAŞTIRMALARI DERGİSİ | **SCIENCES RESEARCH**

2026, Cilt: 11, Sayı: 1 | 2026, Volume: 11, Issue: 1
Çevrimiçi Basım Tarihi: Şubat 2026 | Online Publishing Date: February 2026
ISSN: 2548-0723

Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi yılda 3 kez (Şubat, Haziran ve Ekim) yayımlanan hakemli süreli bir yayındır.
JSSR is published biannually (February, June, October)
<https://dergipark.org.tr/tr/pub/jssr>

Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi Adına Sahibi/Publisher
Baş Editör /Editor in Chief
Dr. Kadir YILDIZ

Editör / Editor

Dr. Ercan POLAT | Yozgat Bozok Üniversitesi, Yozgat
Dr. Esra EMİR | İstanbul Aydın Üniversitesi, İstanbul

Yayın Kurulu / Publishing Board

Dr. Dilşad ÇOKNAZ	Abant İzzet Baysal Üniversitesi, Bolu, TÜRKİYE
Dr. Efi TSİTKARİ	Democritus University of Thrace, GREECE
Dr. Gheorghe BALINT	“Vasile Alecsandri” University of Bacău, ROMANIA
Dr. Jeremy MOODY	Cardiff Metropolitan University, UNITED KINGDOM
Dr. Jerónimo GARCÍA-FERNANDEZ	Universidad de Sevilla, SPAIN
Dr. Nazmi SARITAŞ	Erciyes Üniversitesi, Kayseri, TÜRKİYE
Dr. Patrizia ZAGNOLIA	Universita degli Studi di Firenze, Toscana, ITALY
Dr. Petronal C. MOISESCU	Dunarea de Jos University of Galati, ROMANIA
Dr. Sabri ÖZÇAKIR	Abant İzzet Baysal Üniversitesi, Bolu, TÜRKİYE
Dr. Serkan HAZAR	Cumhuriyet Üniversitesi, Sivas, TÜRKİYE
Dr. Tatiana DOBRESCU	“Vasile Alecsandri” University of Bacău, ROMANIA
Dr. Süleyman MUNUSTURLAR	Eskişehir Teknik Üniversitesi, Eskişehir, TÜRKİYE
Dr. Wonyoung KIM	Wichita State University, USA
Dr. Víctor Arufe GIRÁLDEZ	University of Coruña, SPAIN

Yayın Koordinatörü / Publishing Coordinator

Dr. Kadir YILDIZ

İngilizce Dil Editörleri / Proofreading for Abstracts

Dr. Hüsem KORKMAZ
Lect. Murat AKBIYIK

Yazım Kontrol Grubu / Editing Scout

Dr. Şahan BALABAN

Ağ Sistemi Yöneticisi / Webmaster

Mustafa KUŞ

Yayın Dili / Language

Türkçe- İngilizce- Turkish – English

Dr. Abdelmalik SERBOUT	Djelfa University, ALGERIA
Dr. Adela BADAU	University of Medicine and Pharmacy of Tirgu Mures, ROMANIA
Dr. Ali AYCAN	Abant İzzet Baysal Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Ali ÖZKAN	Yozgat Bozok Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Angela MAGNANINI	University of Rome Foro Italico, ITALY
Dr. Ayad OMAR	Tripoli University, Sports and Health, LIBYA
Dr. Bahar ATEŞ ÇAKIR	Uşak Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Balint GHEORGHE	“Vasile Alecsandri” University of Bacău, ROMANIA
Dr. Burak GÜRER	Gaziantep Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Celina R. N. GONÇALVES	Polytechnic Institute of Bragança, PORTUGAL
Dr. Cenk TEMEL	Akdeniz Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Ciocoiu Dana LUCICA	Dunarea de Jos University of Galati, ROMANIA
Dr. Dana BADAU	University of Medicine and Pharmacy of Tirgu Mures, ROMANIA
Dr. Defne ÖCAL KAPLAN	Kastamonu Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Dilshad AHMED	University of Macau, CHINA
Dr. Dilşad ÇOKNAZ	Abant İzzet Baysal Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Dimitris CHATZOPOULOS	Aristotle University of Thessaloniki, GREECE
Dr. Dusan MITIC	University of Belgrade, SERBIA
Dr. Elena YARMOLIUK	Borys Grinchenko Kyiv University, UKRAINE
Dr. Emanuele ISIDORI	University of Rome Foro Italico, ITALY
Dr. Erdil DURUKAN	Balıkesir Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Eugeniu AGAPII	The State University of Physical Education and Sport, MOLDOVA
Dr. Ferman KONUKMAN	Qatar University, QATAR
Dr. Feyza Meryem KARA	Kırıkkale Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Gazanfer DOĞU	İstanbul Aydın Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Gheorghiu AURELIAN	Dunarea de Jos University of Galati, ROMANIA
Dr. Iconomescu T. MIHAELA	Dunarea de Jos University of Galati, ROMANIA
Dr. Iuliana BARNA	Dunarea de Jos University of Galati, ROMANIA
Dr. Ivan ANASTASOVSKI	University SS Cyril and Methodist, MACEDONIA
Dr. J.P VERMA	Lakshmbai National Institute of Physical Education Gwalior, INDIA
Dr. Javier Cachon ZAGALAZ	University of Jaén, SPAIN
Dr. Jerónimo GARCIA-FERNANDEZ	Universidad de Sevilla, SPAIN
Dr. Jerzy KOSIEWICZ	Josef Pilsudski University of Physical Education, POLAND
Dr. Kerem Yıldırım ŞİMŞEK	Eskişehir Teknik Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Khaled EBADA	Faculty of Physical Education. Port Said University, EGYPT
Dr. Kim WON YOUNG	Wichita State University, USA
Dr. Lungu ECATERINA	State University, MOLDOVA
Dr. Malgorzata TOMECKA	Private Academy of Sport Education in Warsaw, POLAND
Dr. March KROTEE	North Carolina State University, USA
Dr. Maria Luisa ZAGALAZ SANCHEZ	University of Jaén, SPAIN
Dr. Mehmet GÜL	Cumhuriyet Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Mehmet GÜLLÜ	İnönü Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Michael LEITNER	California State University, USA
Dr. Murat TAŞ	Manisa Celal Bayar Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Mücahit FİŞNE	Cumhuriyet Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Nadhim Al-WATTAR	Mosul University, IRAQ
Dr. Nazmi SARITAŞ	Erciyes Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Neofit ADRIANA	Dunarea de Jos University of Galati, ROMANIA
Dr. Nurten DİNÇ	Manisa Celal Bayar Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Onoi MIHAIL	State University, MOLDOVA
Dr. Parvu CARMEN	Dunarea de Jos University of Galati, ROMANIA

Dr. Patrizia ZAGNOLI	Universita degli Studi di Firenze, ITALY
Dr. Petronal C. MOISESCU	Dunarea de Jos University of Galati, ROMANIA
Dr. Pınar GÜZEL GÜRBÜZ	Manisa Celal Bayar Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Raed A.A. A AL-MASHHADI	University of Babylon, IRAQ
Dr. Sabri ÖZÇAKIR	Abant İzzet Baysal Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Salahuddin KHAN	Gomal University Dera Ismail Khan Khyber Pakhtunkhwa PAKISTAN
Dr. Savu Vasile CATALIN	Dunarea de Jos University of Galati, ROMANIA
Dr. Selami ÖZSOY	Abant İzzet Baysal Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Serkan HAZAR	Cumhuriyet Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Settar KOÇAK	Lokman Hekim Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Sevda ÇİFTÇİ	Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Sevim GÜLLÜ	İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, TÜRKİYE
Dr. Tatiana DOBRESCU	“Vasile Alecsandri” University of Bacău, ROMANIA
Dr. Tekin ÇOLAKOĞLU	Gazi Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Tennur YERLİSU LAPA	Akdeniz Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Uğur SÖNMEZOĞLU	Pamukkale Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Varela NAHUEL	Universida de La Matanza, ARGENTINA
Dr. Viorica CALUGHER	The State University of Physical Education and Sport, MOLDOVA
Dr. Virginia Serrano GÓMEZ	Universida de Vigo, SPAIN
Dr. Yeşer EROĞLU	Düzce Üniversitesi, TÜRKİYE
Dr. Yrij DOLINNYJ	Donbas'ka Derzhavna Mashinobudivna Akademiya, UKRAINE
Dr. Zuhul YURTSIZOĞLU	Cumhuriyet Üniversitesi, TÜRKİYE

Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi

Amaç

Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi'nin temel amacı, Spor Bilimleri alanına ilişkin güncel gelişmeleri bütüncül ve kapsayıcı bir biçimde inceleyerek bu doğrultuda ortaya çıkan özgün makale ve derlemeleri hedef kitle ile paylaşmaktır.

Kapsam

Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi, 2016 yılında yayın hayatına başlamış olup yılda 3 kez yayımlanan Hakemli bir dergidir. Dergi Türkçe ve İngilizce yazılara yer vermektedir. Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi, Spor Bilimleri alanına ilişkin olarak; Beden Eğitimi ve Spor Öğretimi, Spor Yönetimi, Rekreasyon, Hareket ve Antrenman Bilimleri, Sporda Psiko-sosyal Alanlar ve Spor-Sağlık Bilimleri alanlarında kavramsal veya araştırmaya dayanan, sahasına katkı sağlayacağı düşünölen özgün araştırmaları ve derleme makaleleri yayımlamaktadır.

Dizinleme Bilgisi

- HW Wilson Education Fulltext Index
- ULAKBİM TrDizin
- EBSCO SPORTDiscuss Fulltext
- Central & Eastern European Academic Source Database Coverage List
- Index Copernicus Master List
- ISC Journal Master List
- Türkiye Atf Dizini,
- SOBIAD
- The Open Ukrainian Citation Index (OUCI)
- CABI's Leisure Tourism Database,
- CABI's Leisure, Recreation and Tourism Abstracts,
- Türk Eğitim İndeksi
- Worldcat

Kütüphane Katalogları

Harvard Üniversitesi Kütüphanesi- Hollis
Stanford Üniversitesi Kütüphanesi

Journal of Sport Sciences Research

Aim

The main purpose of the Journal of Sport Sciences Research is to analyze the current developments in the field of Sport Sciences in a holistic and inclusive way and to share the original articles and reviews that emerged in this direction with the target audience.

Scope

Journal of Sports Sciences Research is a refereed journal that began its publication life in 2016 and is published 3 times a year. The journal welcomes articles in Turkish and English languages. Regarding the field of Sport Sciences, the Journal publishes conceptual or research-based original research and review articles in the fields of Physical Education and Sports Teaching, Sports Management, Recreation, Movement and Training Sciences, Psycho-social Fields in Sports and Sports-Health Sciences.

Indexing and Abstracting

- HW Wilson Education Fulltext Index
- ULAKBİM TrIndex
- EBSCO SPORTDiscuss Fulltext
- Central & Eastern European Academic Source Database Coverage List
- Index Copernicus Master List
- ISC Journal Master List
- Türkiye Citation Index,
- SOBIAD
- The Open Ukrainian Citation Index (OUCI)
- CABI's Leisure Tourism Database,
- CABI's Leisure, Recreation and Tourism Abstracts,
- Turkish Education Index
- Worldcat

Library Catalogues

Harvard University Library- Hollis
Stanford University Library

2026: 11(1) SAYI HAKEMLERİ / REVIEWERS FOR 2026: 11(1)

Dr. Adem Yapıcı	Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi, Hatay
Dr. Atike Yılmaz	Muş Alparslan Üniversitesi, Muş
Dr. Cihan Ayhan	Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi, Sakarya
Dr. Eda Baytaş	İstanbul Nişantaşı Üniversitesi, İstanbul
Dr. Erick Burhaen	Universitas Ma'arif Nahdlatul Ulama Kebumen, Endonezya
Dr. Gamze Durmuş	Muş Alparslan Üniversitesi, Muş
Dr. Gheorghe Adrian Onea	Transilvania University, Brasov, Romanya
Dr. Gözde Algün Doğu	Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Ankara
Dr. Hasan Ceyhan Can	İstanbul Üniversitesi - Cerrahpaşa, İstanbul
Dr. Hüseyin Çevik	Eskişehir Teknik Üniversitesi, Eskişehir
Dr. İbrahim Dalbudak	Uşak Üniversitesi, Uşak
Dr. İsmail Aydın	Bartın Üniversitesi, Bartın
Dr. Kerem Yıldırım Şimşek	Eskişehir Teknik Üniversitesi, Eskişehir
Dr. Mehmet Güllü	İnönü Üniversitesi, Malatya
Dr. Mustafa Alper Mülhim	Bartın Üniversitesi, Bartın
Dr. Övünç Erdeveciler	Ankara Üniversitesi, Ankara
Dr. Samet Zengin	Trabzon Üniversitesi, Trabzon
Dr. Serdar Adıgüzel	Siirt üniversitesi, Siirt
Dr. Sevinç Namlı	Erzurum Teknik Üniversitesi, Erzurum
Dr. Sinan Seyhan	Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Manisa
Dr. Süleyman Murat Yıldız	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, Muğla
Dr. Vasile Cătălin Savu	“Dunarea de Jos” University, Galati, Romanya
Dr. Yaşar İsmail Gülünay	Karabük Üniversitesi, Karabük
Dr. Yeliz Eratlı Şirin	Çukurova Üniversitesi, Adana
Dr. Zafer Bilgin	Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Manisa
Dr. Zülbiye Kaçay	Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi, Çanakkale

Orijinal Makale / Original Article	Sayfa /Page
<i>Effect of Verbal Encouragement and Performance Feedback on Running Distance in Yo-Yo Intermittent Recovery Tests</i> İbrahim CAN, Yunus Emre ASLAN, Erkan GÜVEN, Serkan KAYA, Merve Can KARTAL, Ahmet ATLI, Oğuzhan TUNCEL.....	1-14
<i>The Impact of Joint Position Sense and Hand–Eye Coordination on Defensive Performance: A Study of Elite Adolescent Taekwondo Athletes</i> Burakhan AYDEMİR, Emre ŞENOCAK, Fatih KIRKBİR, Abdullah Bora ÖZKARA, Duygu Sevinç YILMAZ...	15-25
<i>Effects of Strength and Balance Training on BOSU in Elderly Individuals</i> Esedullah AKARAS, Naciye Sinem YILMAZ, Ayda Nur ÖZER, Hasan Basri YAMAN, Ahmet Sefa BİLİC.....	26-40
<i>Examining the Relationship Between Mental Toughness and Athletic Identity Levels of Athletes According to Various Variables</i> Hande BABA KAYA, Levent GÖRÜN, Rümeyza CENGİZ, Aslı Ece KOÇAK, Yeşer EROĞLU ESKİCİOĞLU, Şirin PEPE.....	41-58
<i>Examining the Relationship Between General Work Stress Levels and Organizational Identification Levels of Academics in Sports Sciences</i> Faik Orhun TAPŞIN, Sermin AĞRALI ERMIŞ.....	59-74
<i>The Effect of Sportive Life Satisfaction on Psychological Well-being: The Sequential Mediating Role of Voluntary Mind Wandering and Subjective Vitality</i> Emirhan KAN.....	75-96
<i>The Impact of Individual Innovativeness on Entrepreneurship Tendencies: Evidence from Future Sports Professionals</i> Zafer GAYRETLİ	97-113
<i>Swimming Efficiency of Male Swimmers According to Phases in Short Distance Backstroke Race</i> Benil KISTAK ALTAN, Ali ÖZÜAK	114-125
<i>The Effect of Serious Leisure Participation on Quality of Life: The Mediating Role of Self-Efficacy and Self-Determination</i> Yiğit GÜVEN, Muhammet VAPUR, Ayça AKGÜL.....	126-148
<i>Future-Oriented Reflections of Pre-Service Physical Education Teachers: Professional Preparation Prior to Practicum</i> Yağmur GÜLER	149-164
<i>An Investigation of the Relationship Between Hubris and Crab Syndrome in Athletes</i> Ünsal ALTINIŞIK.....	165-182
<i>Comparison of Performance-Related Parameters of Hearing-Impaired and Non-Hearing-Impaired Curling National Team Athletes</i> Sonay Serpil DAŞKESEN, Deniz BEDİR, Buket ŞERAN, Hasan Hüseyin YILMAZ, Ferhat CANYURT, Fatih AĞDUMAN, Salih ÇABUK, Süleyman ULUPINAR	183-196