

JOURNAL OF EXERCISE THERAPY AND REHABILITATION

Cilt / Volume **13** Sayı / No **1** Nisan / April **2026**



Çini sanatı: Lale
Tile art: Tulip

Dergi hakkında (www.jetr.org.tr)

- Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation (JETR), fizyoterapi ve rehabilitasyon, spor ve egzersiz, odyoloji, konuşma terapisi, iş-uğraşı terapisini içeren diğer sağlık disiplinlerinin yanı sıra egzersiz fizyolojisi, beslenme ve çocuk gelişimi alanlarında İngilizce ve Türkçe vaka çalışmaları ile birlikte araştırma ve derleme makalelerini yayınlamaktadır.
- Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation (JETR), aynı zamanda, başyazılar, editöre mektup, ulusal ve uluslararası kongreler, panel toplantıları, konferans ve sempozyumlardaki özetleri yayınlar ve güncel ilgi alanlarının önemli konuları üzerine açık bir tartışma forumu olarak işlev görebilir.
- Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation (JETR), yılda üç kez, Nisan, Ağustos ve Aralık aylarında yayınlanmaktadır.
- Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation (JETR), EBSCOhost, ULAKBİM TR Dizin, Google Scholar and Directory of Research Journal Indexing isimli indekslerde yer almaktadır.
- Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation "J Exerc Ther Rehabil" olarak kısaltılmaktadır.
- Tüm hakları saklıdır ©.

About JETR (www.jetr.org.tr)

- *Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation (JETR) publishes research and review articles together with case studies in the fields of physiotherapy and rehabilitation, sports and exercise, and other health disciplines including audiology, speech therapy, occupational therapy as well as exercise physiology, nutrition, and child development in English and Turkish.*
- *Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation (JETR) is published three times yearly, in April, August and December.*
- *Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation (JETR) also publishes editorials, a letter to editor section, abstracts from international and national congresses, panel meetings, conference and symposia, and can function as an open discussion forum on significant issues of current interests.*
- *Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation (JETR) indexed in EBSCOhost, ULAKBİM TR Index, Google Scholar and Directory of Research Journal Indexing.*
- *Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation is abbreviated as "J Exerc Ther Rehabil".*
- *All rights reserved ©*

Editor in Chef

Prof. Yavuz YAKUT, *Hasan Kalyoncu University, Gaziantep, Türkiye*

Editors

Prof. Kezban BAYRAMLAR, *Hasan Kalyoncu University, Gaziantep, Türkiye*

Prof. Volga BAYRAKCI TUNAY, *Hacettepe University, Ankara, Türkiye*

Asst. Prof. Özgen ARAS

Prof. Çiğdem AYHAN KURU, *Hacettepe University, Ankara, Türkiye*

Prof. Engin ŞİMŞEK, *Atlas University, İstanbul, Türkiye*

Prof. Sevil BİLGİN, *Hacettepe University, Ankara, Türkiye*

Prof. Aydan AYTAZ, *Başkent University, Ankara, Türkiye*

Prof. İlkhân DEMİRBÜKEN, *Marmara University, İstanbul, Türkiye*

Prof. Tülin DÜĞER, *Hacettepe University, Ankara, Türkiye*

Prof. Zafer ERDEN, *Hacettepe University, Ankara, Türkiye*

Asst. Prof. Aydın MERİÇ, *Lefke European University, North Cyprus*

Prof. Songül ATASAVUN UYSAL, *Hacettepe University, Ankara, Türkiye*

Prof. Naciye VARDAR YAĞLI, *Hacettepe University, Ankara, Türkiye*

Prof. Gizem İrem KINIKLI, *Hacettepe University, Ankara, Türkiye*

Prof. Nursen ÖZDEMİR İLÇİN, *Dokuz Eylül University, İzmir, Türkiye*

Prof. Serap ÖZGÜL, *Hacettepe University, Ankara, Türkiye*

Associate Editors

Assoc. Prof. Ceren GÜRŞEN DE VRIES, *Hacettepe University, Ankara, Türkiye*

Assoc. Prof. Kübra SEYHAN BİYİK, *Hacettepe University, Ankara, Türkiye*

Prof. Burcu TALU, *İnönü University, Malatya, Türkiye*

Assoc. Prof. Vesile YILDIZ KABAK, *Hacettepe University, Ankara, Türkiye*

Asst. Prof. Tuğba GÖNEN, *Hasan Kalyoncu University, Gaziantep, Türkiye*

Prof. Arzu ERDEN GÜNER, *Karadeniz Teknik University, Trabzon, Türkiye*

English Editors

Prof. Fatma UYGUR, *Cyprus International University, North Cyprus*

Prof. Buket ERKAL, *Yakındoğu University, North Cyprus*

Prof. Meral BOŞNAK GÜÇLÜ, *Gazi University, Ankara, Türkiye*

Prof. Engin ŞİMŞEK, *Atlas University, İstanbul, Türkiye*

Prof. Gizem İrem KINIKLI, *Hacettepe University, Ankara, Türkiye*

Technical Editors

Asst. Prof. Sefa ÜNEŞ, *Bingöl University, Bingöl, Türkiye*

Asst. Prof. Dilara KARA, *Afyonkarahisar Health Sciences University, Afyon, Türkiye*

Associate Technical Editors

Asst. Prof. Burak ULUSOY, *Çankırı Karatekin University, Çankırı, Türkiye*

Nail Abidin YARAŞIR, *MSc, Hasan Kalyoncu University, Gaziantep, Türkiye*

Asst. Prof. Zeynep İrem BULUT, *Fenerbahçe University, İstanbul, Türkiye*

Asst. Prof. Aykut ÖZÇADIRCI, *Kahramanmaraş Sütcü İmam University, Türkiye*

Ümit YÜZBAŞIOĞLU, *MSc, Toros University, Mersin, Türkiye*

Fatma EKEN, *MSc, Afyonkarahisar Health Sciences University, Afyon, Türkiye*

Statistical Advisor

Prof. Mutlu Hayran, *Hacettepe University, Ankara, Türkiye*

Ethic Advisor

Prof. Nükhet Örneç Büken, *Hacettepe University, Ankara, Türkiye*

Advisory Board

Prof. Ali Kitiş, *Pamukkale University, Denizli, Türkiye*

Prof. Baran Yosmaoğlu, *Başkent University, Ankara, Türkiye*

Prof. Derya Özer Kaya, *İzmir Katip Çelebi University, İzmir, Türkiye*

Prof. Devrim Tarakçı, *Medipol University, İstanbul, Türkiye*

Prof. Didem Karadibak, *Dokuz Eylül University, İzmir, Türkiye*

Prof. Edibe Ünal, *Hacettepe University, Ankara, Türkiye*

Prof. Ekin Akalan, *İstanbul Kültür University, İstanbul, Türkiye*

Prof. Ela Tarakçı, *İstanbul University, Cerrahpaşa, İstanbul, Türkiye*

Prof. Esra Atılğan, *Health Sciences University, Ankara, Türkiye*

Prof. Fatih Erbahçeçli, *Hacettepe University, Ankara, Türkiye*

Prof. Fatma Uygur, *Cyprus International University, North Cyprus*

Prof. Ferdi Başkurt, *Süleyman Demirel University, Isparta, Türkiye*

Prof. Ferruh Taşpınar, *İzmir Demokrasi University, İzmir, Türkiye*

Prof. Funda Demirtürk, *Gaziosmanpaşa University, Tokat, Türkiye*

Prof. Gözde Yağcı, *Hacettepe University, Ankara, Türkiye*

Prof. Gül Baltacı, *Atlas University, İstanbul, Türkiye*

Prof. Hasan Hallaçeli, *Mustafa Kemal University, Hatay, Türkiye*

Prof. Hülya Yücel, *Health Sciences University, İstanbul, Türkiye*

Prof. İlker Yılmaz, *Eskişehir Technical University, Eskişehir, Türkiye*

Prof. İnci Yüksel, *Gıme American University, North Cyprus*

Prof. İpek Yeldan, *İstanbul University, Cerrahpaşa, İstanbul, Türkiye*

Prof. Joseph Balogun, *Illinois, Chicago State University, USA*

Prof. Kılıçhan Bayar, *Muğla University, Muğla, Türkiye*

Prof. Mine Gülden Polat, *Marmara University, İstanbul, Türkiye*

Prof. Mintaze Kerem Günel, *Hacettepe University, Ankara, Türkiye*

Prof. Mithat Koz, *Eastern Mediterranean University, Ankara, Türkiye*

Prof. Muzaffer Çolakoğlu, *Ege University, İzmir, Türkiye*

Prof. Necmiye Ün Yıldırım, *Health Sciences University, Ankara, Türkiye*

Prof. Nevin Ergun, *Sanko University, Gaziantep, Türkiye*

Prof. Nihal Gelecek, *Dokuz Eylül University, İzmir, Türkiye*

Prof. Nur Tunalı, *İstanbul Medipol University, İstanbul, Türkiye*

Prof. Nuriye Özençin, *Abant İzzet Baysal University, Bolu, Türkiye*

Prof. Pınar Bayhan, *Hacettepe University, Ankara, Türkiye*

Prof. Saadet Otman, *Biruni University, İstanbul, Türkiye*

Prof. Salih Angın, *Cyprus International University, North Cyprus*

Prof. Selnur Narin, *Dokuz Eylül University, İzmir, Türkiye*

Prof. Serkan Taş, *Toros University, Mersin, Türkiye*

Prof. Seyit Çitaker, *Gazi University, Ankara, Türkiye*

Prof. Songül Aksoy, *Lokman Hekim University, Ankara, Türkiye*

Prof. Türkan Akbayrak, *Hacettepe University, Ankara, Türkiye*

Prof. Ümit Uğurlu, *Bezmialem Vakıf University, İstanbul, Türkiye*

Prof. Zübeyir San, *Marmara University, İstanbul, Türkiye*

Assoc. Prof. Burcu Dilek, *Trakya University, Edirne, Türkiye*

Assoc. Prof. Duygu Türker, *Health Sciences University, Ankara, Türkiye*

Assoc. Prof. Özden Özkal, *Bursa Uludağ University, Bursa, Türkiye*

Assoc. Prof. Serkan Usgu, *Hasan Kalyoncu University, Gaziantep, Türkiye*

Assoc. Prof. Yasin Yurt, *Eastern Mediterranean University, North Cyprus*

Assoc. Prof. Yıldız Erdoğanoğlu, *Antalya Bilim University, Antalya, Türkiye*

Assoc. Prof. Deniz Kocamaz, *Hasan Kalyoncu University, Gaziantep, Türkiye*

Asst. Prof. Gönül Ertuğç Güllüçelik, *Kocaeli Health and Tech. University, Kocaeli, Türkiye*

Asst. Prof. Hülya Şişli, *Bilgi University, İstanbul, Türkiye*

Asst. Prof. Merve Karatel, *Hasan Kalyoncu University, Gaziantep, Türkiye*

Asst. Prof. Özge Özalp, *Gıme American University, North Cyprus*

Asst. Prof. Zeynep İrem BULUT, *Fenerbahçe University, İstanbul, Türkiye*