

İÇİNDEKİLER / CONTENTS**EDİTÖRDEN/FROM THE EDITOR**

i-xii

ARAŞTIRMA MAKALELERİ / ORIGINAL ARTICLES

- Kronik Hastalığa Sahip Bireylerin Bakım Bağımlılıkları ve Eş Desteği: Tanımlayıcı ve İlişki Arayıcı bir Çalışma** **500-509**
Care Dependencies and Spousal Support of Individuals with Chronic Diseases: Descriptive Study
Rukiye BURUCU, Ravza ÖZDEMİR, Beril Eda KAM, Mümine Esra ARICI
- Tip 2 Diabetes Mellitus Hastalarının Bilgi Düzeyi ve Yaşanan Güçlükler Arasındaki İlişki** **510-519**
The Relationship Between Knowledge Levels of Type 2 Diabetes Mellitus Patients and the Difficulties They Experience
Gizem BÜYÜKARSLAN, Güler Duru AŞİRET
- Perceptions of Fertility and Coping Strategies Among Cancer Patients: A Qualitative Study** **520-526**
Kanser Hastalarının Fertiliteye Yönelik Algıları ve Baş Etme Stratejileri: Kalitatif Araştırma
Döndü YETKİN, Pınar SERÇEKUŞ
- Huzurevinde Yaşayan Yaşlı Bireylerin Akdeniz Diyetine Uyumu, Kırılganlık ve Yaşam Kalitesi İlişkisi** **527-533**
The Relationship Between Adherence to the Mediterranean Diet, Frailty, and Quality of Life in Older Adults Residing in Nursing Homes
Meryem ASLAN, Buse ERGİN, Nesibe GÜNDOĞDU, Merve YILMAZ
- Immediate Effects of Suboccipital Myofascial Release Technique on Cervical Proprioception, Joint Range of Motion and Balance in Young Adults: Cross-over Randomized Controlled Trial** **534-541**
Genç Yetişkinlerde Suboksipital Miyofasyal Gevşeme Tekniğinin Servikal Propriosepsiyon, Eklem Hareket Açıklığı ve Denge Üzerindeki Anlık Etkileri: Cross-over Randomize Kontrollü Çalışma
Erhan KIZMAZ, Aziz DENGİZ, Mücahit ÖZTOP, Fatih TEKİN
- The Impact of Abdominal Breathing Exercises on Pain, Sleep, and Quality of Life in Patients with Adhesive Capsulitis: A Randomized Controlled Trial** **542-548**
Adeziv Kapsülit Hastalarında Abdominal Solunum Egzersizlerinin Ağrı, Uyku ve Yaşam Kalitesine Etkisi: Randomize Kontrollü Çalışma
Yusuf Şinasi KIRMACI, Günseli USGU
- Attitudes of Health Professional Parents Towards Childhood Vaccination** **549-555**
Sağlık Çalışanı Ebeveynlerin Çocukluk Dönemi Aşılarına Yönelik Tutumu
Hatice GENCER, Sevgi ÖZKAN, Pınar SERÇEKUŞ, Erkan ALATAŞ
- Sağlık İşgücünün Sağlık Sonuçları Üzerindeki Etkisi** **556-565**
The Impact of Health Workforce on Health Outcomes
İsmail BİÇER
- İzmir İlinde Yaşayan Yaşlı Bireylerin Beslenme Alışkanlıklarının Saptanması ve Beslenme Durumlarının Değerlendirilmesi** **566-575**
Determining the Eating Habits of Elderly Individuals Living in the Province of Izmir and Evaluating Their Nutritional Status
Bahatur KARAÇAR, Gülseren PAMUK, Nilgün SEREMET KÜRKLÜ, Gülşah KANER

Dietary Inflammatory Potential and Premenopausal Breast Cancer Risk: A Case-Control Study in Türkiye <i>Premenopozal Kadınlarda Diyetin İnflamatuvar Potansiyeli ile Meme Kanseri Riski Arasındaki İlişki: Türkiye'den Bir Olgu-Kontrol Çalışması</i> Murat URHAN, Recı MESERİ, Sema Nur GÜVEN, Selin TEĞİN, Cemre HALKÖVER, Merve SAYINTÜRK, Berk GÖKTEPE, Levent YENİAY	576-582
Relationships Between the Dietary Inflammatory Index, Food Cravings, and Mood States in Women with Premenstrual Syndrome <i>Premenstrüel Sendromlu Bireylerde Diyet İnflamatuvar İndeksi, Yeme Arzusu ve Duygu Durumu Arasındaki İlişki</i> Şule BULUT, Yağmur DEMİREL ÖZBEK	583-592
Yetişkinlerde Diyet Kalitesi ve Kafein Tüketiminin Yaşam Kalitesiyle İlişkisinin Değerlendirilmesi <i>The Evaluation of the Relationship Between Diet Quality and Caffeine Consumption on Quality of Life in Adults</i> Ferhan BEDİR, Tuğçe AYTULU	593-598
Evaluation of Sustainable Food Literacy, Dietary Behaviors, and Food Preferences among Adults: A Cross-Sectional Study <i>Yetişkinlerde Sürdürülebilir Gıda Okuryazarlığının, Beslenme Davranışlarının ve Besin Tercihlerinin Değerlendirilmesi: Kesitsel Bir Çalışma</i> Halime UĞUR, Büşra DÖNMEZ GÜRBÜZ, Sakine Asya EVCİ GÜNEY, Yasemin ÖZTÜRK, Büşra DİKİCİ, Nisa FAZLILAR	599-612
Sağlık Bilimleri Öğrencilerinin Fizyoterapi Farkındalık Düzeyinin Belirlenmesi <i>Determination of Physiotherapy Awareness Level of Health Science Students</i> İsmail OKUR, Hatice Nur CAVLAK, Sıla Alisa IŞIKDAŞ, Buse DEĞİRMENCİ, Gökdeniz AYHAN, Günay ATASEVER, Elham MUOSAZADEH, Katibe EPLİ, Mustafa ÖZÜMER, Ayşe Tuğçe ADIGÜZEL	613-618
Dijital Dünyada Sağlıklı Beslenme: YouTube'da Vegan, Vejetaryen ve Bitkisel Beslenme Videolarının Güvenilirlik ve Kalite Analizi <i>Healthy Eating in The Digital World: Reliability and Quality Analysis of Vegan, Vegetarian and Plant-Based Nutrition Videos on YouTube</i> Güldane YILDIRIM, Hatice Merve BAYRAM, Arda ÖZTÜRKCAN	619-627
Use of Artificial Intelligence in Nursing Care: A Content Analysis Perspective <i>Yapay Zekanın Hemşirelik Bakımında Kullanımı: İçerik Analiz Perspektifi</i> Merve Gözde SEZGİN, Hicran BEKTAŞ	628-634
Rehabilitasyon Hemşirelerinin Basınç Ülserlerini Önlemeye Yönelik Tutumlarının Belirlenmesi <i>Determination of Rehabilitation Nurses' Attitudes Towards Preventing Pressure Ulcers</i> Şehriban ÇABUK ÖZTÜRK, Ece UYSAL KASAP, Funda KARAMAN	635-641
Evaluation of Professional Attitude, Job Satisfaction and Burnout Levels of Physiotherapists <i>Fizyoterapistlerin Mesleki Tutum, İş Doyumu ve Tükenmişlik Düzeylerinin Değerlendirilmesi</i> Elif SAKIZLI ERDAL, Alper Kemal GÜRBÜZ, İlke KESER	642-647
Halk Sağlığı Hemşireliği Bakış Açısıyla Klinik Ortamda İntern Hemşirelerin Omaha Sistemi Uygulamaları <i>The Omaha System Practices of Intern Nurses in Clinical Settings from a Public Health Nursing Perspective</i> Nazan KOŞTU, Fadime Hatice İNCİ	648-654
Daily Fluid Consumption, Type and Affecting Factors of Older Adults Living at Home and In Nursing Homes: A Descriptive-Comparative Cross-Sectional Study <i>Evde ve Huzurevinde Yaşayan Yaşlı Yetişkinlerin Günlük Sıvı Tüketimi, Türü ve Etkileyen Faktörler: Tanımlayıcı-Karşılaştırmalı Kesitsel Bir Çalışma</i> Perihan ÇETİN, Bahanur KARAÇAR, Ayşe AKBIYIK	655-663

Evaluation of the Relationship Between Safe Insulin Administration Knowledge Levels and Metabolic Controls of Adolescents Diagnosed with Type 1 Diabetes	664-670
<i>Tip 1 Diyabet Tanılı Adölesanların Güvenli İnsülin Uygulama Bilgi Düzeyleri ve Metabolik Kontrolleri Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi</i>	
Elifnur CAN, Beste ÖZGÜVEN ÖZTORNACI	
Anatomical Variations of the Anterior Inferior Cerebellar Artery and Their Surgical Significance: A Combined Radiologic and Cadaveric Study	671-678
<i>Anterior Inferior Serebellar Arterin Anatomik Varyasyonları ve Cerrahi Önemi: Kombine Radyolojik ve Kadavra Çalışması</i>	
Berra BİLGİN, Mustafa Eren YÜNCÜ, Erman GÜLER, Yeliz PEKÇEVİK, Ali KARADAĞ, Necmettin TANRIOVER	
Psychosocial Effects of Group Exercise Synchronized with Music in Older Adults: A Randomized Controlled Trial	679-685
<i>Müzik ile Senkronize Edilmiş Grup Egzersizlerinin Yaşlı Bireylerde Psikososyal Etkileri: Randomize Kontrollü Bir Çalışma</i>	
Merve YİĞİT KOCAMER, Demet BİÇKİ	
SİSTEMATİK DERLEMELER / SYSTEMATIC REVIEW	
The Impact of Digitalization on Healthcare Policies: A Comparison Between Turkey and Europe	686-692
<i>Dijitalleşmenin Sağlık Politikalarına Etkileri: Türkiye ve Avrupa Birliği Ülkeleri Karşılaştırması</i>	
Canan BULUT	
Güneydoğu Anadolu Bölgesi (Türkiye)'nde Geleneksel Halk İlacı Olarak Kullanılan Urtica L. Cinsine Ait Taksonların Farmasötik Açıdan Genel Değerlendirmesi: Bir Meta-Analiz Çalışması	693-701
<i>General Evaluation in Terms of Pharmaceutical Properties of Taxa Belonging to The Genus Urtica L. Used as Traditional Folk Drugs in Southeast Anatolia Region (Türkiye): A Meta-Analysis Study</i>	
İbrahim Hakkı ARSLAN	
Kozmetik Ürün İçeriklerinin Deri Fizyolojisi Üzerindeki Etkileri: Sistematik Bir Derleme ve Meta-Analiz	702-709
<i>The Effects of Cosmetic Product Ingredients on Skin Physiology: A Systematic Review and Meta-Analysis</i>	
Dursun YILMAZ	
Deprem Korkusunun Üniversite Öğrencileri Üzerindeki Etkisi: Bir Sistematik Derleme	710-720
<i>The Effect of Earthquake Fear on University Students: A Systematic Review</i>	
Fatma AKGÜL, Nurçin KÜÇÜK KENT	
DERLEMELER / REVIEWS	
Bağırsak Mikrobiyotasının Epigenetik ve Nutrigenetik Etkileşimi ve Longevity ile İlişkisinin İncelenmesi	721-730
<i>Epigenetic and Nutrigenetic Interactions of Intestinal Microbiota and Their Relationship With Longevity</i>	
Gülnur KARATAŞ, Peyda KORHAN, Merve YILMAZ	
Kırım Savaşı'ndan Üçüncü Dünya Savaşı'nın Yol Ayrımına Kadar Askerî Hemşirelik ve Önemi	731-738
<i>Military Nursing and Its Importance from the Crimean War to the Crossroads of the Third World War</i>	
Aysun YERKÖY ATEŞ	
Sialillenmiş Anne Sütü Oligosakkaritlerinin Bilişsel Gelişim Üzerindeki Etkisi	739-747
<i>The Effects of Sialylated Human Milk Oligosaccharides on Cognitive Development</i>	
Altınay ALTINKAYNAK, Nilgün SEREMET KÜRKÜLÜ	

Postbiyotik ve Sinbiyotiklerin Ağız Sağlığındaki Rolü: Yeni Nesil Biyoterapötik Yaklaşımlar <i>The Role of Postbiotics and Synbiotics in Oral Health: Next-Generation Biotherapeutic Approaches</i> Ömer Tarık ÖZDEMİR, Yeliz GÜVEN	748-755
Kronik Hastalıklarda Aile Katılımı: Hipertansiyon Yönetimi Üzerine Bir Derleme <i>Family Involvement in Chronic Diseases: A Review on Hypertension Management</i> Emre VURALOĞLU	756-761
The Effect of Pain Neuroscience Education on Pain and Disability Following Arthroscopic Rotator Cuff Repair: A Narrative Review <i>Artroskopik Rotator Cuff Tamirinden Sonra Ağrı Nörobilim Eğitimi'nin Ağrı ve Dizabilite Üzerine Etkisi: Geleneksel Derleme</i> Büşra AKSAN SADIKOĞLU, Yıldız ANALAY AKBABA	762-768
Organosülfür Bileşikleri ve Sağlık: Kapsamlı Bir Bakış <i>Organosulfur Compounds and Health: A Comprehensive Overview</i> Nedime GÜNDÜZ KIL, Eda KESKİN	769-777
Nörolojik Hastalıkların Yönetiminde MIND Diyetinin Potansiyel Etkileri <i>Potential Effects of the MIND Diet in the Management of Neurological Diseases</i> Aziz KILINÇ, Hilal YILDIRAN	778-784
Current Management Approaches for Patellar Tendinopathy in Athletes <i>Sporcularda Patellar Tendinopati için Güncel Tedavi Yaklaşımları</i> Abdulhamit TAYFUR, Beyza TAYFUR	785-792

Dergi İletişimi

Posta adresi: İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi,
Sağlık Bilimleri Fakültesi, Çiğli Ana Yerleşkesi, 35620, Çiğli – İzmir
Web: <http://dergipark.gov.tr/ikcusbfd>
Telefon: 0 232 329 35 35 / 4820 ve 4827
Faks: 0 232 325 33 57

İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi yayınıdır.

İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi, EBSCO (2020 yılından itibaren), ProQuest Central (2016 yılından itibaren), ROAD: The Directory of Open Access Scholarly Resources (2017 yılından itibaren), World Catalogue of Scientific Journal (2016 yılından itibaren), SOBIAD Atıf Dizini (2016 yılından itibaren), Türkiye Atıf Dizini (2021 yılından itibaren), Google Scholar (2016 yılından itibaren), TR Dizin (2024 yılından itibaren) veri tabanlarında indekslenmektedir.

ISSN: 2458-9799

Sahibi

İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi adına Derya ÖZER KAYA

Onursal Editör / Honorary Editor

Bumin Nuri DÜNDAR

Editör / Editor

Derya ÖZER KAYA

Bölüm Editörleri / Section Editors

Ayşe AKBİYİK	Hemşirelik, Farmasötik Mikrobiyoloji / Nursing, Pharmaceutical Microbiology
Dilek ONGAN	Beslenme ve Diyetetik / Nutrition and Dietetics
Gülşah KANER TOHTAK	Beslenme ve Diyetetik / Nutrition and Dietetics
Hatice YILDIRIM SARI	Hemşirelik / Nursing
Yasemin TOKEM	Hemşirelik / Nursing
İlknur NAZ GÜRŞAN	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon / Physiotherapy and Rehabilitation
Medine YILMAZ	Hemşirelik / Nursing
Melike TEKİNDAL	Sosyal Hizmet / Social Work
Nuray EGELİOĞLU CETİŞLİ	Hemşirelik / Nursing
Turhan KAHRAMAN	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon / Physiotherapy and Rehabilitation

Journal Contact Information

Mailing address: İzmir Kâtip Çelebi University,
Faculty of Health Sciences, Çiğli Main Campus, 35620 Çiğli – İzmir, Turkey
Website: <http://dergipark.gov.tr/ikcusbfd>
Phone: +90 232 329 35 35 / Extensions: 4820 and 4827
Fax: +90 232 325 33 57

This journal is published by İzmir Kâtip Çelebi University, Faculty of Health Sciences.

İzmir Kâtip Çelebi University Faculty of Health Sciences Journal is indexed in EBSCO (since 2020), ProQuest Central (since 2016), ROAD: The Directory of Open Access Scholarly Resources (since 2017), World Catalogue of Scientific Journal (since 2016), SOBIAD Citation Index (since 2016), Türkiye Citation Index (since 2021), Google Scholar (since 2016), TR Dizin (since 2024).

ISSN: 2458-9799

Ownership

In the name of the İzmir Kâtip Çelebi University Faculty of Health Sciences, Derya ÖZER KAYA

Editör Yardımcıları / Co-Editors

Aybüke Cansu KALKAN	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon / Physiotherapy and Rehabilitation
Ayşe BÜYÜKBAYRAM ARSLAN	Hemşirelik / Nursing
Ayşe Nur SONGÜR BOZDAĞ	Beslenme ve Diyetetik / Nutrition and Dietetics
Bariş SEVEN	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon / Physiotherapy and Rehabilitation
Buse BAKIR	Beslenme ve Diyetetik / Nutrition and Dietetics
Çağla AYER	Beslenme ve Diyetetik / Nutrition and Dietetics
Damla KARABAY	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon / Physiotherapy and Rehabilitation
Dilek AYAKDAŞ DAĞLI	Hemşirelik / Nursing
Duygu YILDIRIM	Hemşirelik / Nursing
Elvan FELEKOĞLU	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon / Physiotherapy and Rehabilitation
Ezgi BELLİKÇİ KOYU	Beslenme ve Diyetetik / Nutrition and Dietetics
Gamze AĞARTIOĞLU KUNDAKÇI	Hemşirelik / Nursing

Gamze Çalık	Beslenme ve Diyetetik / Nutrition and Dietetics
Gülçin UYANIK	Hemşirelik / Nursing
Gülşenay TAŞ SOYLU	Hemşirelik / Nursing
Gülşen IŞIK	Hemşirelik / Nursing

Kevser Sevik KACMAZ	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon / Physiotherapy and Rehabilitation
Melissa KÖPRÜLÜOĞLU KOÇ	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon / Physiotherapy and Rehabilitation
Merve KURT AYDIN	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon / Physiotherapy and Rehabilitation
Müge KIRMIZI	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon / Physiotherapy and Rehabilitation
Özgün UYSAL	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon / Physiotherapy and Rehabilitation
Pınar DOĞAN	Hemşirelik / Nursing
Seda ÇETİN AVCI	Hemşirelik / Nursing
Simge EVRENOL ÖÇAL	Hemşirelik / Nursing
Tuba YALÇIN	Beslenme ve Diyetetik / Nutrition and Dietetics

Ezgi BELLİKCİ KOYU	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Fatih ŞAHİN	Manisa Celal Bayar Üniversitesi
Fatma ELİBOL	Sağlık Bilimleri Üniversitesi
Ferman ERİM	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Feyza DERELİ	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Figen TURAN	Hacettepe Üniversitesi

Yayın Kurulu / Editorial Board

Funda GÜMÜŞ	Dicle Üniversitesi
Funda SOFULU	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Gamze AĞARTIOĞLU KUNDAKÇI	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Gamze YURTDaş DEPBOYLU	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Gözde AKOĞLU	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Guy SIMONEAU	Marquette University
Gül BALTACI	Atlas Üniversitesi
Gülay OYUR ÇELİK	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Gülçin UYANIK	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Gülşenay TAŞ SOYLU	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Gülşen IŞIK	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Habibe ŞAHİN	Erciyes Üniversitesi
Hasibe KADIOĞLU	Marmara Üniversitesi
Hatice YILDIRIM SARI	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
İlknur NAZ GÜRŞAN	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Jülide Gülizar YILDIRIM DUMAN	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Leyla BAYSAN ARABACI	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Mağfiret KARA KAŞIKÇI	Atatürk Üniversitesi
Melek ARDAHAN	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Melike ERTEM	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Merve KURT AYDIN	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Murat BEKTAŞ	Dokuz Eylül Üniversitesi
Nilgün SEREMET KÜRKÜLÜ	Akdeniz Üniversitesi
Orhan ÖZTÜRK	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Pınar DOĞAN	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Pınar SERÇEKUŞ AK	Pamukkale Üniversitesi
Sema SAVCI	Acıbadem Üniversitesi
Sevtap GÜNAY UÇURUM	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Simge EVRENOL ÖÇAL	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Tuba YALÇIN	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Umut ZİYA KOÇAK	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Yasemin AYHAN ÖNCÜ	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Yaşar Gül BALTACI	İstanbul Atlas Üniversitesi
Yusuf EMÜK	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Zeynep CANLI ÖZER	Akdeniz Üniversitesi

Yayın Kurulu / Editorial Board

Ahmet EGE	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Arzu İCAĞASIOĞLU ÇOBAN	Başkent Üniversitesi
Arzu İLÇE	Bolu İzzet Baysal Üniversitesi
Ayşe AKBIYIK	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Ayşe BÜYÜKBAYRAM	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Ayşe Nur SONGÜR BOZDAĞ	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Barış SEVEN	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Berna Nilgün ÖZGÜR SOY URAN	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Beste ÖZGÜVEN ÖZTORNACI	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Betül AKTAŞ	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Betül ÇİÇEK	Erciyes Üniversitesi
Burcu CEYLAN	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Buse BAKIR	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Çağla AYER	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Damla KARABAY	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Deniz BAYRAKTAR	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Deniz ŞANLI	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Derya UZELLİ	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Devrim Can SARAÇ	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Dilek ONGAN	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Ekin Dila TOPALOĞLU ÖREN	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Elif ÜNSAL AYDAL	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Elvan FELEKOĞLU	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Esra AKIN	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Esra ARDAHAN AKGÜL	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi

Derleme ve Mizanpaj /Layout Editors

Alperen SEKELER	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Aybike Betül MARAL	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Birön Onur ÜÇÜT	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Büşra DALFIDAN SAYIN	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Ece MUTLU SATIL	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Hilal UZUNLAR	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Müge KAPTAN	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Nur Banu KARACA	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Senemhan YILMAZ	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Sevgi TIKTAŞ	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Sinem ESKİDEMİR	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Yasemin KARAAĞAÇ	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi

**Derginin Yayınlanması ve Web Sitesi Yönetimi /
Production Managers and Web
Management**

Özgün UYSAL	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Devrim Özge YILMAZ	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Merve KESKİN	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi

Yabancı Dil Danışmanı /Foreign Language Consultant

Zuhal ABASIYANIK	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Esra ARDAHAN AKGÜL	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Jülide Gülizar YILDIRIM DUMAN	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Yusuf EMÜK	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Betül KELEŞ GÖRDESLİ	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Orhan ÖZTÜRK	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Devrim Can SARAÇ	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Deniz Şanlı	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi

Biyoistatistik Danışmanı / Biostatistics Consultant

Ferhan ELMALI	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Medine YILMAZ	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi

**Grafik Tasarım Danışmanları / Graphic Design
Consultant**

Uğur BAKAN	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi
Fikri SALMAN	İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi

Editöryal Politikalar

- Odak ve Kapsam
- Hakem Değerlendirme Süreci
- Açık Erişim Politikası

Odak ve Kapsam

İKÇÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi tarafından yılda üç kez yayımlanan multidisipliner, hakemli, süreli bir e-dergidir. İKÇÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi sağlık bilimleri ile ilgili klinik ve deneysel özgün araştırma, derleme, olgu sunumu şeklinde hazırlanan makale türünde güncel çalışmaları ve yayınlanmış yazılara ilişkin değerlendirmeleri içeren editöre mektupları kapsar. Dergi sağlık bilimlerinin tüm alanlarında sağlık profesyonellerine ve diğer araştırmacılara yöneliktir. Dergi; yayınladığı makalelerde, konu ile ilgili etik kurallara ve bilimsel standartlara uygun olma ve ticari kaygı gözetmeme şartını aramaktadır.

Bilimsel Danışma Değerlendirme Süreci

Makale gönderimi ve Bilimsel Danışma Kurulu Üyelerinin değerlendirmeleri DergiPark üzerinden elektronik ortamda gerçekleştirilmektedir. Yayımlanmak için gönderilen makalelerin daha önce başka bir yerde yayımlanmamış veya yayımlanmak üzere gönderilmemiş olması gerekir. Eğer makalede daha önce yayımlanmış; alıntı yazı, tablo, resim mevcut ise makale yazarı, yayın hakkı sahibi ve yazarlarından yazılı izin almak ve bunu makalede belirtmek zorundadır.

Bilimsel toplantılarda sunulan özetler, makalede belirtilmesi koşulu ile kabul edilir. Ayrıca, dergilerin özel sayılarında özetleri yayınlanan bildirilere ait ayrıntılı bilginin bildirilmesi gerekmektedir. Dergiye gönderilen makale, biçimsel esaslara uygun ise danışman incelemesinden geçirilip, gerek görüldüğü takdirde, istenen değişiklikler yazarlarca yapıldıktan sonra yayınlanır.

Başvuruyu takiben, makale bir (1) ay içerisinde alanında uzman iki (2) danışman tarafından değerlendirilir. Düzeltme istendiği takdirde yazarlar, gözden geçirilmiş makaleyi iki (2) hafta içerisinde yeniden dergiye gönderirler. Gerekli olduğu takdirde bu süre editörün kararıyla uzatılabilir. Hakemler tarafından yapılması istenen düzeltmelerin niteliğine bağlı olarak düzeltilerek tekrar dergiye gönderilen makale üç (3) hafta içerisinde hakemler tarafından değerlendirilir veya editör tarafından hakemlere gönderilmeksizin değerlendirme tamamlanır.

Makale yayımlanmak üzere dergiye gönderildikten sonra yazarlardan hiçbirisi, tüm yazarların yazılı izni olmadan yazar listesinden silinemez, ayrıca hiçbir isim, yazar olarak eklenemez ve yazar sırası değiştirilemez.

Açık Erişim Politikası

Bu dergi yayımlanma ile birlikte açık erişimi sağlama politikasını benimsemiştir.

Editorial Policies

- Focus and Scope
- Peer Review Process
- Open Access Policy

Focus and Scope

The Journal of the Faculty of Health Sciences at İzmir Kâtip Çelebi University is a multidisciplinary, peer-reviewed, and periodical e-journal published three times a year by the Faculty of Health Sciences at İzmir Kâtip Çelebi University. The journal includes up-to-date clinical and experimental original research articles, reviews, case reports, and letters to the editor that evaluate previously published works in the field of health sciences.

The journal addresses healthcare professionals and researchers across all disciplines of health sciences. It requires all published articles to comply with relevant ethical principles and scientific standards, and it does not accept publications driven by commercial interests.

Peer Review Process

Manuscript submissions and evaluations by members of the Scientific Advisory Board are carried out electronically via the DergiPark system. Manuscripts submitted for publication must not have been previously published or submitted elsewhere for publication. If the manuscript includes previously published content such as quotations, tables, or images, the author must obtain written permission from the copyright holder and the original authors and explicitly state this within the manuscript.

Abstracts presented at scientific meetings are accepted, provided they are disclosed in the manuscript. Additionally, if the abstracts of conference papers have been published in special issues of journals, detailed information regarding those papers must be provided. If the submitted manuscript complies with the journal's formatting guidelines, it will be reviewed by referees, and—if deemed necessary—revised by the authors before being accepted for publication.

Following submission, the manuscript is reviewed within one (1) month by two (2) field experts. If revisions are requested, authors must resubmit the revised manuscript within two (2) weeks. This period may be extended at the discretion of the editor. Depending on the nature of the revisions requested by the reviewers, the revised manuscript will either be re-evaluated by the referees within three (3) weeks or reviewed directly by the editor without resubmission to the reviewers.

Once a manuscript has been submitted for publication, no author may be removed from the author list, added, or reordered without the written consent of all listed authors.

Open Access Policy

This journal adopts a policy of providing open access immediately upon publication.

Prof. Dr. Derya ÖZER KAYA**Dağın Eteğinden Bilimin Zirvesine...**

Değerli Okuyucularımız,

Bilimsel bilgiye ulaşma yolculuğu, yüksek bir dağa tırmanmaya benzer. Bu doğrultuda dergimizin Eylül 2026 sayısını **"Dağın Eteğinden Bilimin Zirvesine"** temasıyla okuyucularımızla buluşturmanın mutluluğunu yaşıyoruz.

Eylül sayımızın kapağında **Prof. Dr. Fikri Salman tarafından tasarlanan** yüksek ve karlı dağ, bilimin ulaşılması güç zirvelerini ve sürekli genişleyen bilgi ufku; dağın önündeki yeşil ağaçlar, yaşamın sürekliliğini ve farklı bilim alanlarının birbirini besleyen köklerini; küçük kulübe, bilginin üretildiği, paylaşıldığı ve insan merkezli bir anlam kazandığı ortak bilimsel alanı; pembe çiçekler ise tüm bilimsel çabanın nihai amacını, yani insan yaşamına dokunmayı, sağlığı geliştirmeyi, iyilik hâlini ve umudu simgelemektedir. Bu nedenle kapaktaki manzara, yalnızca bir doğa görüntüsü değil; bilginin zirvesine ulaşma çabasını, bu yolculukta yaşamla kurulan bağı, bilginin paylaşılmasını ve bilimin insan yaşamında oluşturduğu umudu anlatan bir metafordur. Dergimizin Eylül sayısı da bu metaforla örtüşen biçimde, sağlık bilimlerinin farklı disiplinlerinden gelen araştırmaları bir araya getirerek aynı bilimsel ufka yönelen farklı yolları görünür kılmaktadır.

Bu sayımızda sağlık ve hastalık kavramlarının bireyden aileye, aileden topluma ve sağlık sistemine uzanan çok katmanlı yapısını ortaya koyan çalışmalar önemli bir yer tutmaktadır. **"Kronik Hastalığa Sahip Bireylerin Bakım Bağımlılıkları ve Eş Desteği: Tanımlayıcı ve İlişki Arayıcı Bir Çalışma"**, kronik hastalık deneyiminin bireysel sınırların ötesine geçerek bakım veren ve destek sağlayan kişilerle birlikte değerlendirilmesi gerektiğine dikkat çekerken; **"Tip 2 Diabetes Mellitus Hastalarının Bilgi Düzeyi ve Yaşanan Güçlükler Arasındaki İlişki"** hastalık yönetiminde bilgi düzeyi ile günlük yaşamda karşılaşılan güçlükler arasındaki ilişkiye odaklanmaktadır. **"Kronik Hastalıklarda Aile Katılımı: Hipertansiyon Yönetimi Üzerine Bir Derleme"** ise kronik hastalıkların yönetiminde aileyi bakım sürecinin önemli bir bileşeni olarak ele almaktadır. Sağlık hizmetlerinin daha geniş çerçevesinde **"Sağlık İşgücünün Sağlık Sonuçları Üzerindeki Etkisi"**, sağlık sisteminin insan kaynağı ile toplumun sağlık sonuçları arasındaki ilişkiye dikkat çekerken; **"Dijitalleşmenin Sağlık Politikalarına Etkileri: Türkiye ve Avrupa Birliği Ülkeleri Karşılaştırması"** dijital dönüşümü sağlık sistemleri ve politikaları açısından daha geniş bir perspektifle değerlendirmektedir.

Derya ÖZER KAYA, PhD. Prof**From the Foothills of the Mountain to the Summit of Science**

Dear Readers,

The journey toward scientific knowledge is like climbing a high mountain. In this regard, we are pleased to present the September 2026 issue of our journal to our readers under the theme **"From the Foothills of the Mountain to the Summit of Science."**

On the cover of our September issue, the high and snow-covered mountain, **designed by Prof. Dr. Fikri Salman**, symbolizes the challenging summits of science and the ever-expanding horizon of knowledge; the green trees in front of the mountain represent the continuity of life and the roots through which different scientific disciplines nourish one another; the small cabin represents the shared scientific space where knowledge is produced, shared, and given a human-centered meaning; and the pink flowers symbolize the ultimate purpose of all scientific endeavor—touching human lives, promoting health, well-being, and hope. Therefore, the scene depicted on the cover is not merely a representation of nature; it is a metaphor for the pursuit of reaching the summit of knowledge, the connection established with life throughout this journey, the sharing of knowledge, and the hope that science creates in human life. In keeping with this metaphor, the September issue of the Journal brings together research from different disciplines of the health sciences, making visible the different paths that converge toward the same scientific horizon.

In this issue, studies that highlight the multilayered structure of the concepts of health and illness—extending from the individual to the family, from the family to society, and to the health care system—occupy a prominent place. **"Care Dependencies and Spousal Support Among Individuals with Chronic Illness: A Descriptive and Exploratory Study"** highlights that the experience of chronic illness extends beyond individual boundaries and must be evaluated in conjunction with caregivers and support providers; **"The Relationship Between Knowledge Level and Experienced Difficulties Among Patients with Type 2 Diabetes Mellitus"** focuses on the relationship between knowledge level and the difficulties encountered in daily life during disease management. **"Family Involvement in Chronic Diseases: A Review on Hypertension Management"** on the other hand, addresses the family as a key component of the care process in the management of chronic diseases. Within the broader context of health services, **"The Impact of the Health Workforce on Health Outcomes"** highlights the relationship between the health system's human resources and the health outcomes of the population, while **"The Impact of Digitalization on Health Policies: A Comparison of Turkey and European Union Countries"** evaluates digital transformation from a broader perspective in terms of health systems and policies.

Sağlığın temel belirleyicilerinden biri olan beslenme, Eylül sayımızda farklı yaşam dönemleri ve farklı biyolojik mekanizmalar üzerinden geniş bir perspektifle ele alınmaktadır. **“Bağırsak Mikrobiyotasının Epigenetik ve Nutrigenetik Etkileşimi ve Longevity ile İlişkisinin İncelenmesi”**, beslenme ve mikrobiyotanın yaşam süresi ve sağlıklı yaşlanma ile ilişkisini moleküler düzeyde ele alırken; **“Sialillenmiş Anne Sütü Oligosakkaritlerinin Bilişsel Gelişim Üzerindeki Etkisi”** yaşamın en erken dönemindeki beslenmenin bilişsel gelişim açısından önemini ortaya koymaktadır. **“Postbiyotik ve Sinbiyotiklerin Ağız Sağlığındaki Rolü: Yeni Nesil Biyoterapötik Yaklaşımlar”**, mikrobiyota temelli yeni yaklaşımların ağız sağlığındaki potansiyeline odaklanırken, **“Organosülfür Bileşikleri ve Sağlık: Kapsamlı Bir Bakış”** besin bileşenlerinin sağlık üzerindeki etkilerini farklı bir biyolojik perspektiften değerlendirmektedir. **“Nörolojik Hastalıkların Yönetiminde MIND Diyetinin Potansiyel Etkileri”** ise beslenme ile nörolojik sağlık arasındaki ilişkiye dikkat çekmektedir.

Beslenmenin yaşam kalitesi, kronik hastalık riski ve bireysel davranışlarla ilişkisi de bu sayıda farklı araştırmalarla ele alınmaktadır. **“Huzurevinde Yaşayan Yaşlı Bireylerin Akdeniz Diyetine Uyumu, Kırılganlık ve Yaşam Kalitesi İlişkisi”**, **“İzmir İlinde Yaşayan Yaşlı Bireylerin Beslenme Alışkanlıklarının Saptanması ve Beslenme Durumlarının Değerlendirilmesi”** ve **“Yetişkinlerde Diyet Kalitesi ve Kafein Tüketiminin Yaşam Kalitesine Etkileri”** beslenme ile yaşam kalitesi arasındaki farklı bağlantıları ortaya koymaktadır. **“Premenopozal Kadınlarda Diyetin İnflamatuvar Potansiyeli ile Meme Kanseri Riski Arasındaki İlişki: Türkiye’den Bir Olgu-Kontrol Çalışması”** beslenmenin kronik hastalık ve kanser riskiyle ilişkisini ele alırken, **“Premenstrüel Sendromlu Bireylerde Diyet İnflamatuvar İndeksi, Yeme Arzusu ve Duygu Durumu Arasındaki İlişki”** kadın sağlığında beslenme, inflamasyon ve psikolojik durum arasındaki etkileşimi incelemektedir. Öte yandan **“Yetişkin Bireylerde Sürdürülebilir Gıda Okuryazarlığının Beslenme Davranışları ve Besin Tercihleri Üzerine Etkisinin İncelenmesi”** sağlıklı beslenmeyi bireysel düzeyin ötesine taşıyarak sürdürülebilirlik boyutuyla ele almaktadır. Bu konu, **“Dijital Dünyada Sağlıklı Beslenme: Youtube’da Vegan, Vejetaryen ve Bitkisel Beslenme Videolarının Güvenilirlik ve Kalite Analizi”** başlıklı çalışma ile dijital çağda sağlık bilgisinin nasıl üretildiği ve tüketildiği sorusuyla buluşmaktadır.

Yaşlanma ve yaşam kalitesi de sayımızın önemli temalarından biridir. **“Evde ve Huzurevinde Yaşayan Yaşlı Yetişkinlerin Günlük Sıvı Tüketimi, Türü ve Etkileyen Faktörler: Tanımlayıcı-Karşılaştırmalı Kesitsel Bir Çalışma”**, yaşlı bireylerin sıvı tüketim alışkanlıklarını ve bunları etkileyen faktörleri farklı yaşam ortamları üzerinden ele alırken; **“Müzik ile Senkronize Edilmiş Grup Egzersizlerinin Yaşlı Bireylerde Psikososyal Etkileri: Randomize Kontrollü Bir Çalışma”**, hareketin yalnızca fiziksel değil, psikososyal iyilik hâli açısından da taşıdığı değeri göstermektedir. Böylece sağlıklı yaşlanma; beslenme, sıvı tüketimi, fiziksel aktivite, sosyal katılım ve yaşam kalitesinin birlikte değerlendirilmesi gereken bütüncül bir süreç olarak karşımıza çıkmaktadır.

Nutrition, one of the fundamental determinants of health, is addressed from a broad perspective in our September issue through different stages of life and biological mechanisms. **“Investigation of the Epigenetic and Nutrigenetic Interactions of the Gut Microbiota and Their Relationship with Longevity”** examines the relationship between nutrition and the microbiota, lifespan, and healthy aging at the molecular level, while **“The Effect of Sialylated Human Milk Oligosaccharides on Cognitive Development”** highlights the importance of nutrition during the earliest stages of life for cognitive development. **“The Role of Postbiotics and Synbiotics in Oral Health: Next-Generation Biotherapeutic Approaches”** focuses on the potential of microbiota-based novel approaches in oral health, whereas **“Organosulfur Compounds and Health: A Comprehensive Overview”** evaluates the effects of food components on health from a different biological perspective. **“Potential Effects of the MIND Diet in the Management of Neurological Diseases”** draws attention to the relationship between nutrition and neurological health.

The relationship of nutrition with quality of life, chronic disease risk, and individual behaviors is also addressed through different studies in this issue. **“Adherence to the Mediterranean Diet, Frailty, and Quality of Life among Older Adults Living in Nursing Homes”**, **“Determination of the Nutritional Habits and Assessment of Nutritional Status among Older Adults Living in İzmir”**, and **“The Effects of Diet Quality and Caffeine Consumption on Quality of Life in Adults”** reveal different connections between nutrition and quality of life. **“The Relationship Between the Inflammatory Potential of Diet and Breast Cancer Risk in Premenopausal Women: A Case-Control Study from Türkiye”** addresses the relationship between nutrition and chronic disease and cancer risk, while **“The Relationship Between Dietary Inflammatory Index, Food Cravings, and Mood in Individuals with Premenstrual Syndrome”** examines the interaction between nutrition, inflammation, and psychological status in women’s health. Meanwhile, **“The Effect of Sustainable Food Literacy on Dietary Behaviors and Food Choices in Adults”** extends the concept of healthy nutrition beyond the individual level by addressing its sustainability dimension. This topic intersects with the question of how health information is produced and consumed in the digital age through the study entitled **“Healthy Eating in the Digital World: An Analysis of the Reliability and Quality of Vegan, Vegetarian, and Plant-Based Nutrition Videos on YouTube.”**

Aging and quality of life are also among the key themes of our issue. **“Daily Fluid Intake, Type, and Influencing Factors Among Older Adults Living at Home and in Nursing Homes: A Descriptive-Comparative Cross-Sectional Study”** examines the fluid intake habits of older adults and the factors influencing them across different living environments; **“Psychosocial Effects of Music-Synchronized Group Exercises on Older Adults: A Randomized Controlled Trial”** demonstrates the value of physical activity not only for physical health but also for psychosocial well-being. Thus, healthy aging emerges as a holistic process that requires the joint assessment of nutrition, fluid intake, physical activity, social participation, and quality of life.

Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanındaki çalışmalar ise hareket, fonksiyon, ağrı, mesleki yaşam ve spor sağlığı ekseninde sayımızın önemli bir diğer bölümünü oluşturmaktadır. **“Genç Yetişkinlerde Suboksipital Miyofasyal Gevşeme Tekniğinin Servikal Propriocepsiyon, Eklem Hareket Açıklığı ve Denge Üzerindeki Anlık Etkileri: Cross-over Randomize Kontrollü Çalışma”** ile **“Adeziv Kapsülit Hastalarında Abdominal Solunum Egzersizlerinin Ağrı, Uyku ve Yaşam Kalitesine Etkisi: Randomize Kontrollü Çalışma”**, farklı klinik durumlarda fizyoterapi uygulamalarının etkilerini ele almaktadır. **“Artroskopik Rotator Cuff Tamirinden Sonra Ağrı Nörobilim Eğitimi’nin Ağrı ve Dizabilite Üzerine Etkisi: Geleneksel Derleme”** ve **“Sporcularda Patellar Tendinopati için Güncel Tedavi Yaklaşımları”** ise ağrı, rehabilitasyon ve sporcu sağlığına yönelik güncel yaklaşımlara ışık tutmaktadır. **“Sağlık Bilimleri Öğrencilerinin Fizyoterapi Farkındalık Düzeyinin Belirlenmesi”**, fizyoterapinin sağlık bilimleri içerisindeki görünürlüğünü değerlendirirken; **“Fizyoterapistlerin Mesleki Tutum, İş Doyumu ve Tükenmişlik Düzeylerinin Değerlendirilmesi”** mesleğin bu kez uygulayıcıların çalışma yaşamı, mesleki tutumları ve iyilik hâli açısından ele alınmasını sağlamaktadır.

Hemşirelik alanındaki çalışmalar, mesleğin tarihsel gelişiminden klinik uygulamalara, hasta güvenliğinden yeni teknolojilere kadar uzanan geniş bir çerçeve sunmaktadır. **“Kırım Savaşı’ndan Üçüncü Dünya Savaşı’nın Yol Ayrımına Kadar Askeri Hemşirelik ve Önemi”**, hemşireliğin tarihsel ve toplumsal rolünü ele alırken; **“Halk Sağlığı Hemşireliği Bakış Açısıyla Klinik Ortamda İntern Hemşirelerin Omaha Sistemi Uygulamaları”** klinik eğitim ve hemşirelik uygulamalarının sistematik boyutunu ortaya koymaktadır. **“Rehabilitasyon Hemşirelerinin Basınç Ülserlerini Önlemeye Yönelik Tutumlarının Belirlenmesi”**, bakım kalitesi ve komplikasyonların önlenmesinde sağlık profesyonellerinin tutumlarının önemine dikkat çekerken; **“Tip 1 Diyabet Tanılı Adölesanların Güvenli İnsülin Uygulama Bilgi Düzeyleri ve Metabolik Kontrolleri Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi”** hasta eğitimi, güvenli uygulamalar ve kronik hastalık yönetimi arasındaki ilişkiyi gündeme getirmektedir.

Dijital dönüşümün en dikkat çekici boyutlarından biri hiç kuşkusuz yapay zekâ teknolojileridir. **“Yapay Zekanın Hemşirelik Bakımında Kullanımı: İçerik Analiz Perspektifi”**, yapay zekânın bakım süreçlerinde giderek artan rolünü hemşirelik açısından ele almaktadır. Sağlık politikalarının dijitalleşmesini konu alan çalışmalarla birlikte değerlendirildiğinde, bu yaklaşım yeni teknolojilerin yalnızca sağlık profesyonellerinin kullandığı araçları değil; sağlık bilgisinin üretilme, değerlendirilme, paylaşılma ve hizmet sunumuna aktarılma biçimlerini de dönüştürdüğünü göstermektedir.

Research in the field of physical therapy and rehabilitation, meanwhile, constitutes another significant portion of our work, focusing on movement, function, pain, occupational health, and sports health. **“The Immediate Effects of the Suboccipital Myofascial Release Technique on Cervical Proprioception, Joint Range of Motion, and Balance in Young Adults: A Cross-Over Randomized Controlled Trial”** and **“The Effect of Abdominal Breathing Exercises on Pain, Sleep, and Quality of Life in Patients with Adhesive Capsulitis: A Randomized Controlled Trial”** examine the effects of physical therapy interventions in various clinical conditions. **“The Effect of Pain Neuroscience Education on Pain and Disability Following Arthroscopic Rotator Cuff Repair: A Traditional Review”** and **“Current Treatment Approaches for Patellar Tendinopathy in Athletes”** shed light on current approaches to pain, rehabilitation, and athlete health. **“Determining the Level of Awareness of Physical Therapy Among Health Sciences Students”** evaluates the visibility of physical therapy within the health sciences; **“An Assessment of Physical Therapists’ Professional Attitudes, Job Satisfaction, and Burnout Levels”** examines the profession from the perspective of practitioners’ work life, professional attitudes, and well-being.

Studies in the field of nursing offer a broad framework ranging from the historical development of the profession to clinical practice, and from patient safety to new technologies. **“Military Nursing and Its Importance: From the Crimean War to the Crossroads of World War III”** examines the historical and social role of nursing, while **“Intern Nurses’ Application of the Omaha System in Clinical Settings from a Public Health Nursing Perspective”** highlights the systematic aspects of clinical education and nursing practice. **“Determining Rehabilitation Nurses’ Attitudes Toward Preventing Pressure Ulcers”** highlights the importance of healthcare professionals’ attitudes in ensuring quality of care and preventing complications; **“Assessment of the Relationship Between Safe Insulin Administration Knowledge Levels and Metabolic Control in Adolescents Diagnosed with Type 1 Diabetes”** brings to the forefront the relationship between patient education, safe practices, and chronic disease management.

One of the most striking aspects of digital transformation is, without a doubt, artificial intelligence technologies. **“The Use of Artificial Intelligence in Nursing Care: A Content Analysis Perspective”** examines the growing role of artificial intelligence in care processes from a nursing perspective. When considered alongside studies on the digitization of health policies, this approach demonstrates that new technologies are transforming not only the tools used by healthcare professionals but also the ways in which health information is generated, evaluated, shared, and integrated into service delivery.

Bu sayımızda yaşamın farklı dönemlerine ve özel sağlık gereksinimlerine odaklanan çalışmalar da bulunmaktadır. **“Sağlık Çalışanı Ebeveynlerin Çocukluk Dönemi Aşılarına Yönelik Tutumu”**, koruyucu sağlık hizmetleri ve aşılama konusunda önemli bir perspektif sunarken; **“Kanser Hastalarının Fertiliteye Yönelik Algıları ve Baş Etme Stratejileri: Kalitatif Araştırma”**, kanser deneyiminin yalnızca hastalık ve tedavi süreciyle sınırlı olmadığını, bireylerin geleceğe ilişkin beklentileri, fertilite algıları ve baş etme süreçleriyle de yakından ilişkili olduğunu ortaya koymaktadır. Benzer biçimde **“Deprem Korkusunun Üniversite Öğrencileri Üzerindeki Etkisi: Bir Sistematik Derleme”**, toplumların karşı karşıya kaldığı afetlerin yalnızca fiziksel değil, psikolojik sağlık üzerindeki sonuçlarını da gündeme getirmektedir.

Sağlık bilimlerinin disiplinlerarası yapısı, doğal ürünler, farmasötik bilimler, dermatoloji ve temel tıp alanındaki çalışmalarla da kendini göstermektedir. **“Güneydoğu Anadolu Bölgesi (Türkiye)’nde Geleneksel Halk İlacı Olarak Kullanılan Urtica L. Cinsine Ait Taksonların Farmasötik Açıdan Genel Değerlendirmesi: Bir Meta-Analiz Çalışması”**, geleneksel kullanım ile modern bilimsel değerlendirme arasındaki ilişkiyi ele alırken; **“Kozmetik Ürün İçeriklerinin Deri Fizyolojisi Üzerindeki Etkileri: Sistematik Bir Derleme ve Meta-Analiz”**, günlük yaşamda yaygın biçimde kullanılan ürünlerin deri sağlığı üzerindeki etkilerine odaklanmaktadır. **“Anterior Inferior Serebellar Arterin Anatomik Varyasyonları ve Cerrahi Önemi: Kombine Radyolojik ve Kadavra Çalışması”** ise anatomik çeşitliliğin klinik ve cerrahi uygulamalar açısından önemini ortaya koymaktadır.

Bu çalışmaların tamamı farklı patikalardan ilerliyor gibi görüne de aslında aynı bilimsel dağın farklı yüzlerini göstermektedir. Kronik hastalıkların yönetiminden sağlıklı yaşlanmaya, beslenmeden rehabilitasyona, hemşirelikten yapay zekâyâ, kadın ve çocuk sağlığından halk sağlığına, sağlık politikalarından farmasötik bilimler ve anatomiye kadar uzanan bu geniş yelpaze, sağlığın tek bir disiplinin sınırları içerisinde açıklanamayacak kadar karmaşık ve bütüncül bir kavram olduğunu bir kez daha ortaya koymaktadır. Bilimsel yolculuğun amacı yalnızca zirveye ulaşmak değil, zirveye giden yolları keşfetmek, farklı yollardan gelen bilgileri buluşturmak ve ulaşılan her yeni noktadan insan yaşamına daha geniş bir ufukla bakabilmektir. Farklı disiplinlerden araştırmacıların ürettiği bilgileri aynı bilimsel platformda buluşturmanın, yeni soruların ve yeni iş birliklerinin ortaya çıkmasına katkı sağlayacağına inanıyoruz. Bu sayının hazırlanmasında emeği bulunan tüm araştırmacılarımıza, değerli hakemlerimize ve editöryal süreçte katkı sunan çalışma arkadaşlarımıza teşekkür ediyor; bu sayımızın yeni araştırmalara, tartışmalara ve bilimsel iş birliklerine ilham vermesini ve geniş bir ufka ulaşan bir bilimsel yolculuk oluşturmasını temenni ediyoruz.

This issue also features studies focusing on different stages of life and specific health needs. **“Attitudes of Healthcare Worker Parents Toward Childhood Vaccinations”** offers an important perspective on preventive health services and vaccination, while **“Cancer Patients’ Perceptions of Fertility and Coping Strategies: A Qualitative Study”** reveals that the cancer experience is not limited to the disease and treatment process alone, but is also closely related to individuals’ expectations for the future, their perceptions of fertility, and their coping processes. Similarly, **“The Impact of Earthquake Anxiety on College Students: A Systematic Review”** highlights that the disasters communities face have consequences not only for physical health but also for psychological well-being.

The interdisciplinary nature of health sciences is also evident in research in the fields of natural products, pharmaceutical sciences, dermatology, and basic medicine. **“A General Pharmaceutical Evaluation of Taxa Belonging to the Genus Urtica L. Used as Traditional Folk Medicine in the Southeastern Anatolia Region (Turkey): A Meta-Analysis Study”** examines the relationship between traditional use and modern scientific evaluation, while **“The Effects of Cosmetic Product Ingredients on Skin Physiology: A Systematic Review and Meta-Analysis”** focuses on the effects of products commonly used in daily life on skin health. **“Anatomical Variations of the Anterior Inferior Cerebellar Artery and Their Surgical Significance: A Combined Radiological and Cadaver Study,”** on the other hand, highlights the importance of anatomical variability in clinical and surgical practice.

Although these studies appear to follow different paths, they in fact reveal different faces of the same scientific mountain. Extending from chronic disease management to healthy aging, from nutrition to rehabilitation, from nursing to artificial intelligence, from women’s and children’s health to public health, and from pharmaceutical sciences to anatomy, this broad spectrum once again demonstrates that health is a concept too complex and holistic to be explained within the boundaries of a single discipline. The purpose of the scientific journey is not merely to reach the summit, but to discover the paths leading to it, to bring together knowledge coming from different routes, and to view human life from a broader horizon with every new point reached. We believe that bringing together knowledge generated by researchers from different disciplines on the same scientific platform will contribute to the emergence of new questions and new collaborations. We would like to thank all our researchers who contributed to this issue, our valued reviewers, and our colleagues who contributed to the editorial process. We hope that the September issue will inspire new research, discussions, and scientific collaborations, and contribute to a scientific journey in which knowledge opens new paths and each new path leads toward a broader horizon.