



GÜMÜŞHANE ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ DERGİSİ



CİLT : 5 / SAYI : 4

ISSN 2146 - 9954

2016

GÜMÜŞHANE UNIVERSITY JOURNAL OF HEALTH SCIENCES

EDİTÖR / EDITOR IN CHIEF

Yrd. Doç. Dr. Turgut ŞAHİNÖZ

Editör Yardımcısı / Deputy Editor

Yrd. Doç. Dr. Taşkın KILIÇ

Editör Kurulu / Editorial Board

Yrd. Doç. Dr. Nurçin KÜÇÜK KENT

Yrd. Doç. Dr. Turgut ŞAHİNÖZ

Yrd. Doç. Dr. Taşkın KILIÇ

Doç. Dr. Huri İLYASOĞLU

Doç. Dr. Sedat BOSTAN

Doç. Dr. Saime ŞAHİNÖZ

Yrd. Doç. Dr. Ayşe ÇOLAK

Yrd. Doç. Dr. Muammer AK

Yrd. Doç. Dr. Nuri GÜLEŞCİ

Yrd. Doç. Dr. Sevil CENGİZ



GÜMÜŞHANE ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ DERGİSİ



CİLT : 5 / SAYI : 4

ISSN 2146 - 9954

2016

GÜMÜŞHANE UNIVERSITY JOURNAL OF HEALTH SCIENCES

Sahibi / Owner

Gümüşhane Üniversitesi adına Rektör,
İhsan GÜNAYDIN

Yazı İşleri Müdürü / Managing Editor

Yrd. Doç. Dr. Nurçin KÜÇÜK KENT

Editör / Editor in Chief

Yrd. Doç. Dr. Turgut ŞAHİNÖZ

Editör Yardımcısı / Deputy Editor

Yrd. Doç. Dr. Taşkın KILIÇ

Yabancı Dil Editörleri / Foreign Language Editors

Doç. Dr. Saime ŞAHİNÖZ
Yrd. Doç. Dr. Nurçin KÜÇÜK KENT

İstatistik Editörü / Statistics Editor

Doç. Dr. Saime ŞAHİNÖZ

Editör Kurulu / Editorial Board

Yrd. Doç. Dr. Nurçin KÜÇÜK KENT
Yrd. Doç. Dr. Turgut ŞAHİNÖZ
Yrd. Doç. Dr. Taşkın KILIÇ
Doç. Dr. Huri İLYASOĞLU
Doç. Dr. Sedat BOSTAN
Doç. Dr. Saime ŞAHİNÖZ
Yrd. Doç. Dr. Ayşe ÇOLAK
Yrd. Doç. Dr. Muammer AK
Yrd. Doç. Dr. Nuri GÜLEŞCİ
Yrd. Doç. Dr. Sevil CENGİZ

Dergi Sekreteryası / Secretariat

Arş. Gör. Uğur YAYLA
Arş. Gör. Eyyüp YILDIZ
Arş. Gör. Murat SEMERCİ

Teknik Kurul / Technical Board

Bayram KARAKUŞ

Redaksiyon / Redaction

Aydın KIVANÇ

Tasarım - Dizgi / Design - Editing

Yrd. Doç. Dr. Turgut ŞAHİNÖZ
Yrd. Doç. Dr. Nurçin KÜÇÜK KENT

Yayın Türü / Type of Publication:

Hakemli süreli yayın / Peer-reviewed journals

Bu dergi Türkiye Atıf Dizini (Türkiye Citation Index)
tarafından indekslenmektedir.

Yılda dört kez yayınlanır / Published four times per year

Sağlık Bilimleri Dergisi Gümüşhane Üniversitesi Bağlarbaşı Mahallesi 29100 GÜMÜŞHANE

Tel : 0456 233 11 72

Faks : 0456 233 11 79

e-posta : sbd@gumushane.edu.tr

Web : <http://sbd.gumushane.edu.tr>

BİLİMSEL DANIŞMA KURULU / SCIENTIFIC ADVISORY BOARD

Ahmet A. Afşin KAYA, GŞÜ
Abdülğani TATAR, ATÜ
Aclan ÖZDER, AKÜ
Adem KUŞGÖZ, KTÜ
Ahmet ALVER, KTÜ
Ahmet EROĞLU, KTÜ
Ahmet KALAYCIOĞLU, KTÜ
Ahmet KARAGÜZEL, KTÜ
Ahmet MENTEŞE, KTÜ
Ahmet TIRYAKI, KTÜ
Ahmet YILMAZ, GŞÜ
Ali GÜNDOĞDU, GŞÜ
Ali Fuat BODUR, GŞÜ
Aliye ÖZENOĞLU, OMÜ
Asım ÖREM, KTÜ
Aşlı SİS ÇELİK, ATÜ
Aydın KIVANÇ, GŞÜ
Ayhan KANAT, RTEÜ
Ayşe KARADAĞ, GÜ
Ayla GÜRSOY, KTÜ
Aynur BÜTÜN AYHAN, AÜ
Aysel KÖKSAL AKYOL, AÜ
Ayşe ÇOLAK, GŞÜ
Ayşe METİN, AnkaraÇSH
Ayşe OKANLI, ATÜ
Ayşe ÖZFER ÖZÇELİK, AÜ
Aysegül BİLGE, EÜ
Aysegül İŞLER, AKD
Ayşenur ÖKTEN, KTÜ
Ayten DEMİR, AÜ
Bayram KAYMAK, HÜ
Bayram ŞAHİNÖZ, HÜ
Belgin YILDIRIM, ADÜ
Beyazıt YEMEZ, DEÜ
Birgül KURAL, KTÜ
Burhan ÇAKICI, GŞÜ
Cavit KART, KTÜ
Cemalettin BALTACI, GŞÜ
Cihan ÖREM, KTÜ
Çağla YİĞİTBAŞ, GÜ
Çetin AKAR, HÜ
Dilek ÇİLİNGİR, KTÜ
E.Edip KEHA, KTÜ
Elanur YILMAZ, ATÜ
Elif ÇELENK KAYA, GŞÜ
Engin YENİLMEZ, KTÜ
Erdem DUMAN, KTÜ
Erhan ÇAPKIN, KTÜ
Ersan KALAY, KTÜ
Ersan ODACI, KTÜ
Esra ERCAN, KTÜ
Ersagun KARAGÜZEL, KTÜ
Ethem ALHAN, KTÜ
Evrin AKTEPE, SDÜ
Evrin ÖZKORUMAK, KTÜ
Fahri UÇAR, KTÜ
Fatma DEMİR KORKMAZ, EÜ
Fatma GÜDÜCÜ, ATÜ
Fatma GENÇ, GRÜ
Fatma TAŞ ARSLAN, SÜ
Fehmi Volan AKYÖN, ÇOMÜ
Ferdî BAŞKURT, SÜ
Fevziye ÇETİNKAYA, RTEÜ
Feyyaz ÖZDEMİR, KTÜ
Figen ÇELEP, KTÜ
Filiz HİSAR, NEÜ
Fisun ŞENUZUN, EÜ
Gamze ÇAN, KTÜ
Gökhan YILMAZ, KTÜ
Gökşin ŞENGÜL, ATÜ

Gülay YEĞİNOĞLU, KTÜ
Gülbahtiyar DEMİREL, CÜ
Gülbeyaz CAN, İÜ
Gülbu TANRIVERDİ, OMRÜ
Gülün ERSOY, HÜ
Gülhan ERDEM, ÇOMÜ
Gürdal YILMAZ, KTÜ
Hacer KOBYA BULUT, KTÜ
Hafız AYDIN, KTÜ
Halil KAVGACI, KTÜ
Haluk DUMAN, ASÜ
Handan GÜLER, CÜ
Hasan BOZKAYA, KTÜ
Hasan EFE, RTEÜ
Hasan Hüseyin EKER, SBÜ
Havva ÖZTÜRK, KTÜ
Havva TEL, CÜ
Hayri AYDOĞAN, RTEÜ
Hayriye ÜNLÜ, BÜ
Hilal YILDIRAN, GÜ
Huri İLYASOĞLU, GŞÜ
Hülya KARADENİZ, KTÜ
İbrahim İKİZCELİ, İÜ
İbrahim TURAN, GŞÜ
İbrahim YILDIRAN, GÜ
İclal ÇAKICI, YTÜ
İmdat AYGÜL, GŞÜ
İrfan NUHOĞLU, KTÜ
İsmet DURMUŞ, KTÜ
Kaan KILINÇ, GŞÜ
Kemal Macit HİSAR, SÜ
Kurtuluş BURUK, KTÜ
Lale TAŞKIN, HÜ
Levent TÜMKAYA, RTEÜ
Makbule Gezmen KARADAĞ, GÜ
Mehmet GÜNAY, GÜ
Melike DEMİR DOĞAN, GŞÜ
Merih KUTLU, KTÜ
Mevlit İKBAL, KTÜ
Mine BEKAR, CÜ
Mine EKİNCİ, ATÜ
Mualla AYKUT, RTEÜ
Muammer AK, GŞÜ
Muazzez GARİPAĞAOĞLU, İMÜ
Murat BAŞ, BÜ
Murat ERSEL, EÜ
Murat KARKUCAK, KTÜ
Murat TOPBAŞ, KTÜ
Murat S. KESİM, KTÜ
Musa ÖZATA, SÜ
Mustafa GÖKÇE, KTÜ
Mustafa ÖNCEL, GŞÜ
Nazan KARAHAN, KBÜ
Nazlı HACIALIOĞLU, ATÜ
Nesibe ARSLAN BURNAZ, GŞÜ
Nesrin ERCİYES, KTÜ
Nesrin NURAL, KTÜ
Neşe KAKLIKAYA, KTÜ
Nilgün ULUTAŞDEMİR, ZRV
Nurcan ÇALIŞKAN, GÜ
Nurcan YABANCI, AÜ
Nurçin KÜÇÜK KENT, GŞÜ
Nuri GÜLEŞÇİ, GŞÜ
Orhan BAŞ, RTEÜ
Orhan DEĞER, KTÜ
Osman AYNACI, KTÜ
Ömer ŞENEL, GÜ
Özgül KARAYURT, DEÜ
Özgür ALPARSLAN, GOÜ
Özlem BİLİK, DEÜ

Özlem DURAN, CÜ
Özlem ŞAHİN ALTUN, ATÜ
Pelin BAĞCI, RTEÜ
Ramazan ERDEM, SDÜ
Rasin ÖZYAVUZ, KTÜ
Recep BEDİR, RTEÜ
Recep DEMİRHAN, KartalEAH
Receci MESERİ, EÜ
Saime ŞAHİNÖZ, GŞÜ
Sedat BOSTAN, GŞÜ
Seher S. KARABUDAK, ADÜ
Selahattin KIYAN, EÜ
Selma T. HESAPÇIOĞLU, KTÜ
Sema KANDİL, KTÜ
Serap ÜNSAR, TÜ
Sevil CENGİZ, GŞÜ
Sevilay HİNDİSTAN, KTÜ
Songül AKTAŞ, KTÜ
Suzan YILDIZ, İÜ
Süha TÜRKMEN, KTÜ
Süleyman GÜVEN, KTÜ
Süleyman TÜREDİ, KTÜ
Süleyman Erhan DEVECİ, FÜ
Şükran ÖZKAHRAMAN, SDÜ
Tamer TAŞDEMİR, KTÜ
Taşkın KILIÇ, GŞÜ
Tevfik ÖZLÜ, KTÜ
Turhan ARAN, KTÜ
Turgut ŞAHİNÖZ, GŞÜ
Vildan A. ÇAKMAK, KTÜ
Yakup ASLAN, KTÜ
Yasemin K. YILDIRIM, EÜ
Yıldırım KALKAN, RTEÜ
Yılmaz BÜLBÜL, KTÜ
Yunus KARACA, KTÜ
Yusuf ÇELİK, HÜ
Yüksel ALİ YAZICIOĞLU, KTÜ
Zeliha BAŞKURT, SDÜ
Zeynep B. TAKAOĞLU, GŞÜ
Zeynep ERDOĞAN, BEÜ
Zümrüt Y. ERKEK, GOPÜ

Editörden

Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi 2012 yılından bu yana yılda 4 sayı olarak Türkçe ve İngilizce makalelerle yayın hayatına devam eden hakemli bir akademik dergidir.

Dergimizin bu sayısında 7 adet araştırma makalesi, 7 adet derleme ve 1 adet vaka sunumu olmak üzere toplam 15 araştırma ve inceleme makalesine yer vermiş bulunmaktayız. Diğer sayılarımızda olduğu gibi bu sayımızda da özellikle araştırma ve inceleme çalışmalarına yer vermiş olmaktan mutluluk duyuyoruz. Bu yayınların halk sağlığı alanında çalışan araştırmacılara katkı ve fayda sağlayacağını düşünmekteyiz. Bu sayımız 5. yılın 4. sayıdır. Böylece dergimiz 5. yılını doldurmuş ve uluslararası indeksler için başvuru hakkı kazanmıştır.

Dergimiz yine yılda 4 sayı olarak Türkçe ve İngilizce makaleleri kabul edecek ve makaleler aynı sistemle en az iki hakem tarafından değerlendirilecektir. Dergimizde makale değerlendirme sürecinin daha şeffaflaştırılması ve hızlandırılması için çalışmalarımız devam etmektedir. Gelecek sayıdan itibaren “Dergipark” üzerinden yayın yapmayı planlamaktayız. Ayrıca yazışmalarımız e-posta üzerinden günlük olarak yapılmaktadır.

Siz değerli okuyucu ve yazarlarımızın da desteğiyle daha kaliteli bir yayıncılığa imza atacağımıza olan inancımız tamdır. Dergimiz ulusal ve uluslararası bazı indeksler tarafından taranmaktadır. Halen ulusal ve uluslararası birçok indekse başvurumuz devam etmektedir. Sizlerin desteği ve göndereceğiniz nitelikli araştırma makaleleri sayesinde dergimiz kısa sürede uluslararası süreli yayınlar içerisinde SCI expanded dergiler arasında yer alacaktır.

Bilimsel süreli yayıncılıkta hakemli bir derginin bilimsel niteliğinin geliştirilmesinde, dergi hakemlerinin ve editörün çok önemli sorumlulukları vardır. Bu güne kadar değerli zamanlarını vererek makale değerlendirmelerini titizlikle yapan hakemlerimize teşekkürü bir borç biliriz.

Her sayımızın bir önceki sayımızdan daha iyi olması bizim en önemli ilkemizdir. Sizlerden aldığımız öneri ve desteklerle dergimizi daha kaliteli hale gelecektir. Aramıza yeni katılan bilim insanlarına ve yayınlarıyla bizleri destekleyen yazarlarımıza okuyucu ve takipçilerimize, dergide emeği geçen herkese yürekten sevgi, saygı ve şükranlarımızı sunar bir sonraki sayımızda görüşmek üzere esenlik ve mutluluklar dileriz.

Selam ve Saygılarımızla...

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Yrd. Doç. Dr. Nurçin KÜÇÜK KENT

Editör

Yrd. Doç. Dr. Turgut ŞAHİNÖZ

Araştırma Makaleleri / Original Articles		Sayfa Page
1.	Öğrencilerin Toplumsal Cinsiyet Rollerini Tutumları ve İlişkili Faktörler Gender Roles Attitudes of University Students and Related Factors Aysun GÜZEL	1-11
2.	Knowledge and Usage Rate of Complementary and Alternative Medicine in School of Health Science Students Sağlık Yüksekokulu Öğrencilerinin Tamamlayıcı ve Alternatif Tıbbi Bilme ve Kullanma Durumu Ayfer AÇIKGÖZ, Yeliz KAYA, Ayşe ÖZKARAMAN, Güler BALCI ALPARSLAN, Burcu BABADAĞ, Ertuğrul ÇOLAK	12-21
3.	Hemşirelikten ve Kurumdan Ayrılma Niyetine İşe Seçim Uygulamaları, Kuruma Bağlılık ve Umutsuzluk Düzeyine Etkisi The Impact of the Recruitment Procedures, Organizational Commitment and Hopelessness Levels on Their Intention to Leave the Institution and Nursing Care Şehrinaz POLAT, Gülgün S. UYSAL, Hüseyin ÖZBEY, Süheyla YILDIRIM	22-36
4.	Özyeterlilik Düzeyi ile Sağlıklı Yaşam Biçimi Arasındaki İlişki The Relationship Between Self-Efficacy Level And Healthy Lifestyle Funda ÖZPULAT	37-44
5.	Hemşirelik Öğrencilerinin Kültürel Farkındalığı ve Kültürlerarası Hemşirelik Dersine Yönelik Düşünceleri The Cultural Awareness of the Nursing Students and Their Ideas about Transcultural Nursing Yeşim CEYLANTEKİN, Dilek ÖCALAN	45-53
6.	Kronik Hastalığı Olanlara Bakım Verenlerin Bakım Yükü ve Yaşam Kalitesinin İncelenmesi Examining of the Life Quality and Care Burden of those Who are Looking After the Patients Suffering from Chronic Diseases Tuğba YEŞİL, Esin ÇETİNKAYA USLUOY, Medet KORKMAZ	54-66
7.	Yaşam Kalitesi Üzerine Müziğin Etkisi The Effect of Music on Quality of Life Nurşen KULAKAÇ, Ayşe ÇOLAK, Cemile AKTUĞ	67-70
Derlemeler/Review		
8.	Çocuklarda Nebülizatör ile İlaç Uygulama; Problemler ve Çözüm Önerileri Drug Application with Nebulizer in Children; Problems and Solutions Figen TÜRK DÜDÜKCÜ, Fatma TAŞ ARSLAN	71-77
9.	Sağlıkta Geri Ödeme Sistemleri ve Global Bütçe Refund Systems in Healthcare and Global Budget Özer ARIK, Yusuf Yalçın İLERİ	78-92
10.	Onkoloji Hemşireliğinde Semptom Yönetimi Symptom Management in Oncology Nursing Gül Hatice TARAKÇIOĞLU ÇELİK	93-100
11.	Meleis'in Geçiş Kuramına Dayalı Postpartum Dönemde Bakım Postpartum Care Based on the Meleis' Transition Theory Hediye BEKMEZCİ, Yasemin HAMLACI, Nebahat ÖZERDOĞAN	101-106
12.	Sağlık Çalışanlarında Aroma Terapinin Stres ve Anksiyete Üzerine Etkisi The Effects of Aromatherapy on the Stress and Anxiety Among Health Care Professionals Nadiye BARIŞ EREN, Gürsel ÖZTUNÇ	107-111
13.	İnme ve Beslenmenin İnme Üzerine Etkisi Stroke And Effect Of Nutrition on Stroke Ezgi BELLİKÇİ KOYU, Gülşah KANER Emine AKAL YILDIZ	112-118
14.	Güneş Işığı ve D Vitamininin Sağlığa Etkisi; Tarihsel Bakış Health Effects of Sunlight and Vitamin D: a Historical View Şafak DAĞHAN, Gülçin YELTEN	119-125
Olgu Sunumu/Case Report		
15.	Mental Retardasyon ve Şizofrenide Evde Bakım; Olgu Sunumu Mental Retardation and Schizophrenia at Home Care; Case Report Nesibe GÜNAY MÖLU, Birgül ÖZKAN, Ayşe ÖZCAN	126-133