

ISSN: 2149-8229

USEABD / IJSETS

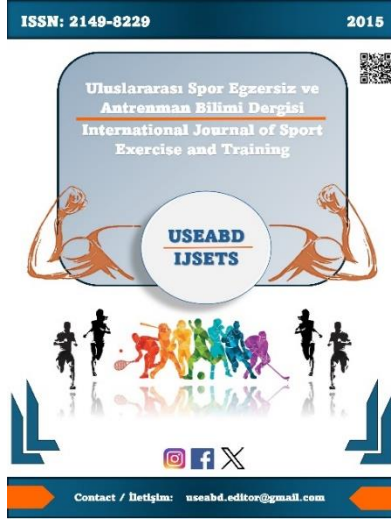
**Uluslararası Spor Egzersiz ve Antrenman Bilimi Dergisi**  
**International Journal of Sport Exercise and Training**

**Cilt / Volume: 10**

**Sayı / Issue: 3**

**Eylül / September**

**2024**



**Dizinler / Index**



CrossRef



ERIH PLUS



SOBIAD



ROAD: Directory of Open Access Scholarly Resources



TÜRKMEDLINE



ACARINDEX



CiteFactor



ROOTINDEX



Türk Eğitim İndeksi



Bilgindex



JournalTOCs



WorldCat



INFOBASE INDEX



MIAR



Genamics JournalSeek



IJIF (INTERNATIONAL INNOVATIVE JOURNAL IMPACT FACTOR)

# Uluslararası Spor Egzersiz ve Antrenman Bilimi Dergisi International Journal of Sport Exercise and Training

Cilt / Volume: 10

Sayı / Issue: 3

Eylül / September

2024

## *Yayıncı / Publisher*

PhD. İbrahim ERDEMİR - Balıkesir Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Balıkesir, Türkiye

## *Baş Editör / Head Editors*

PhD. Ramazan ÖZAVCI - Bingöl Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Bingöl, Türkiye

PhD. Gül Tiryaki SÖNMEZ - Lehman Collage, Department of Health Sciences, USA

## *Alan Editörleri / Section Editor*

PhD. Abdurrahman AKTOP - Akdeniz Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye

PhD. Abdulmenaf KORKUTATA - Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye

PhD. Adil Deniz DURU - Marmara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye

PhD. Alpay Güvenç - Akdeniz Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye

PhD. Aydın ŞENTÜRK - Kütahya Dumlupınar Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye

PhD. Brad SCHOENFELD - Lehman Collage Department of Health Sciences, ABD

PhD. Gökhan ÇALIŞKAN - Iğdır Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye

PhD. Hayriye Selde YÜCEL - Marmara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye

PhD. Mustafa Levent İNCE - Ortadoğu Teknik Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye

PhD. Nahit ÖZDAYI - Balıkesir Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye

PhD. Özcan SAYGIN - Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, Türkiye

PhD. Sırrı Cem DİNÇ - Trabzon Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye

PhD. Vedat AYAN - Karadeniz Teknik Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye

PhD. Yüksel SAVUCU - Fırat Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye

PhD. Zafer ÇİMEN - Gazi Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye

# Uluslararası Spor Egzersiz ve Antrenman Bilimi Dergisi International Journal of Sport Exercise and Training

Cilt / Volume: 10

Sayı / Issue: 3

Eylül / September

2024

## *Yayın Kurulu / Editorial Board*

- 
- PhD. Adela BADAU - University of Medicine and Pharmacy of Tirgu Mures, Romania  
PhD. Ahmet Şadan ÖKMEN - Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye  
PhD. Ahmet YAPAR - Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye  
PhD. Ali KIZILET - Marmara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye  
PhD. Alp Kaan KİLCİ - Balıkesir Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye  
PhD. Amin AZIMKHANI - International University of Imam Reza, İran  
PhD. Antonio DAMASIO - Polytechnic Institute of Coimbra, Coimbra, Portugal  
PhD. Asiye Filiz ÇAMLIGÜNEY - Marmara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye  
PhD. Brad SCHOENFELD - Lehman Collage Department of Health Sciences, USA  
PhD. Burçak KESKİN - Yalova Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye  
PhD. Francisco CAMPOS - Polytechnic Institute of Coimbra, Coimbra, Portugal  
PhD. Gabriel Laurentiu TALAGHIR - "Dunărea de Jos" University of Galați, Romania  
PhD. Gülçin GÖZAYDIN - Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye  
PhD. Gönül BABAYİĞİT İREZ - Muğla Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye  
PhD. İbrahim CİCİOĞLU - Gazi Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye  
PhD. İsa ÇİFTÇİ - Bingöl Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye  
PhD. Jan GAJEWSKI - Józef Piłsudski University of Physical Education, Warsaw, Poland  
PhD. Kemal GÖRAL - Muğla Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye  
PhD. Kerem Yıldırım ŞİMŞEK - Anadolu Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye  
PhD. Levent CEYLAN - Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye  
PhD. Marko VIDNJEVIČ - University of Primorska, Slovenia  
PhD. Mehmet Fatif KARAHÜSEYİNOĞLU - Fırat Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye  
PhD. Murat KASAP - İstanbul Aydın Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye  
PhD. Oğuzhan YÜKSEL - Kütahya Dumlupınar Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye  
PhD. Ozan ATALAG - University of Hawai'i, Hilo, USA  
PhD. Önder DAĞLIOĞLU - Gaziantep Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye  
PhD. Önder KARAKOÇ - Kilis Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye
-

# Uluslararası Spor Egzersiz ve Antrenman Bilimi Dergisi International Journal of Sport Exercise and Training

Cilt / Volume: 10

Sayı / Issue: 3

Eylül / September

2024

## *Yayın Kurulu / Editorial Board*

PhD. Özlem KESKİN - Sinop Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye

PhD. Ratko PAVLOVIC - University of East Sarajevo, Faculty of Physical Education & Sport, Bosnia & Herzegovina

PhD. Rüchan İRİ - Ömer Halis Demir Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye

PhD. Sercan YILMAZ - Selçuk Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye

PhD. Serdar TOK - Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye

PhD. Süreyya Yonca SEZER - Munzur Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye

PhD. Tarık Balcı - Balıkesir Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye

PhD. Şerife VATANSEVER - Uludağ Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Türkiye

## *İstatistik Editörü / Statistics Editor*

PhD. Sinan SARAÇLI - Balıkesir Üniversitesi, Biyoistatistik ve Tıbbi Bilişim Anabilim Dalı

## *Dil ve Mizanpaj Editörleri / Language and Layout Editors*

Ayşenur KURT TÜRKOĞLU - Rumeli Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, İstanbul, Türkiye

Bureu Sıla SEZER - Bingöl Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Bingöl, Türkiye

USEABD; Hareket ve Antrenman Bilimi, Spor Eğitimi, Spor Sağlık ve Beslenme, Egzersiz Fizyolojisi, Egzersiz ve Spor Psikolojisi, Spor Bilişim Teknolojisi, Spor Yönetimi ve Beden Eğitimi ve Spor bilimleri, Boş Zaman ve Rekreasyon alanlarındaki en son araştırmaları sunan saygın ve Uluslararası hakemli yayın (Bilimsel Dergi) organıdır.

IJSETS; It is a respected and international peer-reviewed publication presenting the latest research in the fields of Movement and Training Science, Sports Education, Sports Health and Nutrition, Exercise Physiology, Exercise and Sports Psychology, Sports Information Technology, Sports Management and Physical Education and Sports sciences, Leisure and Recreation.

İletişim / Contact: [ijsets.editor@gmail.com](mailto:ijsets.editor@gmail.com)

[useabd.editor@gmail.com](mailto:useabd.editor@gmail.com)

[useabd.technical@gmail.com](mailto:useabd.technical@gmail.com)

© Tüm Hakları Saklıdır / All Rights Reserved

# Uluslararası Spor Egzersiz ve Antrenman Bilimi Dergisi

## International Journal of Sport Exercise and Training

Cilt / Volume: 10

Sayı / Issue: 3

Eylül / September

2024

### İÇİNDEKİLER / CONTENTS

	Makale / Articles	Tür / Type	Sayfa / Page
1.	Rekreasyonel Atletlerde Sanal Gerçeklik Değerlendirme Sistemi Kullanılarak Çalışma Belleği Tepkilerinin Araştırılması <i>Investigation of Working Memory Responses in Recreational Athletes Using Virtual Reality Assessment System</i>	Araştırma Makalesi Research Article	136-144
2.	Müsabakada Yaşanılan Kaygının Karar Vermeye Etkisi: Bireysel Spor Müsabakalarında Bir Araştırma <i>The Impact of Anxiety Experienced in Competition on Decision-Making: A Study on Individual Sports Competitions</i>	Araştırma Makalesi Research Article	145-155
3.	Sporcuların Biyokimyasal ve Hormonal Parametrelerinin Değerlendirilmesi <i>Evaluation of the Biochemical and Hormonal Parameters of Athletes</i>	Araştırma Makalesi Research Article	156-163
4.	Ortaöğretim Öğrencilerinin Beden Eğitimi Dersine Yönelik Eğilimlerinin Bazı Değişkenler Açısından İncelenmesi <i>Examination of Secondary School Students' Tendencies Towards Physical Education Course in Terms of Some Variables</i>	Araştırma Makalesi Research Article	164-171
5.	Spor Yaralanmalarından Korunma Yaklaşımları <i>Sports Injury Prevention Approaches</i>	Derleme Makalesi Review Article	172-183
6.	Trampolin Cimnastik Sporcularının Performans Karşılaştırması ve Tokyo Olimpiyat Oyunlarının Normatif Verileri <i>Comparison of Trampoline Gymnastics Athletes' Performance and Normative Data of Tokyo Olympic Games</i>	Araştırma Makalesi Research Article	184-194