

**MAKALE TÜRKÇE İSİM14 PUNTO BÜYÜK HARFLERLE**

**(0NK TEK SATIR ARALIĞI)**

**MAKALE İNGİLİZCE İSİM 14 PUNTO** **BÜYÜK HARFLERLE**

**(0NK TEK SATIR ARALIĞI)**

Gönderilen Tarih: /2020

Kabul Edilen Tarih:/2020

*(Yazarismi)İtalik12punto**(0nk Tek Satır Aralığı)*

Kurum ismi ilk harfler büyük 12 punto, İl, Türkiye

Orcid: 0000-0000-0000-0000

*(Yazarismi)İtalik12punto(0nk Tek Satır Aralığı)*

Kurum ismi ilk harfler büyük 12 punto, İl, Türkiye

Orcid: 0000-0000-0000-0000

\* Sorumlu Yazar: 8punto8punto8punto8punto8punto8punto8punto, kurum, iletişim mail

\* Bu çalışma ……….. Kongresinde ……… sunulmuştur.

**Makale Türkçe Başlık 14 Punto İlk Harfler Büyük**

**ÖZ**

0nkteksatıraraşığı8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto

**Anahtar Kelimeler:** 8punto,8punto,8punto,8punto,8punto

**Makale İngilizce Başlık 14 Punto İlk Harfler Büyük**

**ABSTRACT**

0nkteksatıraraşığı8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto8punto,8punto,8punto,8punto,8punto

**Key Words:** 8punto,8punto,8punto,8punto,8punto

**GİRİŞ**

0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto

**MATERYAL VE METOD**

**Katılımcılar**

0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto

Tablo yapımında; Üst Kenarlık, Alt kenarlık ve İç yatay kenarlık kullanılacaktır. Tablo yazımında kullanılan punto tablonun büyüklüğüne göre 9-11 arasında olabilir. Tablo öncesi ve sonrası tek boşluk.

**Tablo 1.** 0nkteksatır12punto12punto12punto12punto12punto12punto12punto

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kişisel Bilgiler** | **Değişkenler** | **f** | **%** |
| 10punto | 10punto | 10punto | 10punto |
| 10punto | 10punto | 10punto |
| 10punto | 10punto | 10punto | 10punto |
| 10punto | 10punto | 10punto |
| 10punto | 10punto | 10punto | 10punto |
| 10punto | 10punto | 10punto |
| 10punto | 10punto | 10punto | 10punto |
| 10punto | 10punto | 10punto |
| 10punto | 10punto | 10punto |
| 10punto | 10punto | | 10punto |

**Verilerin Toplanması**

0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto

**Verilerin Analizi**

0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto

**BULGULAR**

Tablo yapımında; Üst Kenarlık, Alt kenarlık ve İç yatay kenarlık kullanılacaktır. Tablo yazımında kullanılan punto tablonun büyüklüğüne göre 9-11 arasında olabilir. Tablo öncesi ve sonrası tek boşluk.

**Tablo 2.** 0nkteksatır12punto12punto12punto12punto12punto12punto12punto

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 9punto | **9punto** | | **9punto** | | **9punto** | | **9punto** | | **9punto** | | **X̄** | **Ss** |
| **N** | **%** | **N** | **%** | **N** | **%** | **N** | **%** | **N** | **%** |
| 9punto | 9 | 2,3 | 8 | 2,0 | 10 | 2,5 | 72 | 18,3 | 295 | 74,9 | 4,61 | 0,82 |
| 9punto | 4 | 1,0 | 18 | 4,6 | 21 | 5,3 | 115 | 29,2 | 236 | 59,9 | 4,42 | 0,86 |
| 9punto | 15 | 3,8 | 16 | 4,1 | 39 | 9,9 | 128 | 32,5 | 196 | 49,7 | 4,25 | 1,03 |
| 9punto | 16 | 4,1 | 13 | 3,3 | 50 | 12,7 | 156 | 39,6 | 159 | 40,4 | 3,38 | 0,96 |
| 9punto | 17 | 4,3 | 15 | 3,8 | 37 | 9,4 | 123 | 31,2 | 202 | 51,3 | 4,19 | 1,05 |
| 9punto | 98 | 24,9 | 135 | 34,3 | 57 | 14,5 | 71 | 18,0 | 33 | 8,4 | 3,44 | 1,16 |
| 9punto | 42 | 10,7 | 54 | 13,7 | 76 | 19,3 | 98 | 24,9 | 124 | 31,5 | 3,52 | 1,34 |
| 9punto | 57 | 14,5 | 98 | 24,9 | 149 | 37,8 | 57 | 14,5 | 33 | 8,4 | 2,30 | 1,32 |
| 9punto | 25 | 6,3 | 134 | 34,0 | 139 | 35,3 | 27 | 24,6 | 69 | 17,5 | 4,05 | 1,15 |
| 9punto | 55 | 14,0 | 42 | 10,7 | 157 | 39,8 | 109 | 27,7 | 31 | 7,9 | 3,72 | 1,36 |
| 9punto | 57 | 14,5 | 43 | 10,9 | 162 | 41,1 | 102 | 25,9 | 30 | 7,6 | 3,61 | 1,35 |
| \*p<0,05 8 punto | | | | | | | | | | | | |

Tekboşluk0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto

**TARTIŞMA VE SONUÇ**

0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto0nksatıraralığıtek12punto

**KAYNAKLAR**

1. Şengür E., Avanoğlu AE., Kutlu Z. (2020). Vibrasyon antrenmanlarının kas iğciklerinin primer sonlanmalarının aktivasyonları üzerine etkisi. Niğde Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi. 13(2), 151-159.
2. Pişkin NE. (2020). 8 haftalık kort tenis antrenmanının dikkat üzerine etkisi. Yüksek Lisans Tezi, Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü. Niğde.
3. Temel A. (2020). Haltercilerde kuvvet. 1. Baskı. Pozitif Matbaacılık Ltd. Şti. Konya, 152-157.
4. Aktuğ ZB. (2020). Bilimsel yayın etiği ilkeleri, yanıltmalar, yanıltmaları önlemeye yönelik öneriler. http://uvt.ulakbim.gov.tr/tip/sempozyum7/inci.pdf. [Erişim tarihi: 20.05.2020]

**METİN İÇİ KAYNAK GÖSTERİMİ**

***Cümle başında gösterimi***

Kaynaklar rakam olarak ve üst bilgi şeklinde verilmelidir.

*Tek yazarlı*

Şengür, (2020)16

*İki yazarlı*

Şengür ve Avanoğlu, (2020)25

*Üç ve üstü yazarlı*

Kutlu ve ark. (2020) 26

*Kaynağın Sonda Gösterimi*

Uygulanan vibrasyon antrenmanları kas iğciklerinin primer sonlanmalarının aktivasyonlarının artmasına bağlı olarak kasta kasılmaya katılan sarkomer sayısını arttırmaktadır14.