ÇALIŞMANIN BAŞLIĞI İLK HARF BÜYÜK HARFLERLE ORTALI OLARAK VE 12 TIMES NEW ROMAN KARAKTERİNDE KOYU YAZLIMALI

ÖZ

Yazar isimleri ve kurum bilgileri bu dosyaya yazılmayacaktır. Özet buraya yazılmalı. Times New Roman, 10 Punto, 1 satır aralığında yazılmalıdır. 250 kelimeyi geçmeyecek şekilde tek paragraf olmalıdır.  Çalışmayı yapmaya neden ihtiyaç duyduğunuzu belirten tek cümlelik bir giriş cümlesi ile özet başlamalıdır. Giriş, amaç, denekler ya da araştırma grubu, veri toplama araçları, işlem yolu, verilerin analizi, kısaca bulgular, kısa bir sonuç yer almalı ancak başlıklar halinde verilmemelidir. Yazar isimleri ve kurum bilgileri bu dosyaya yazılmayacaktır. Özet buraya yazılmalı. Times New Roman, 10 Punto, 1 satır aralığında yazılmalıdır. 250 kelimeyi geçmeyecek şekilde tek paragraf olmalıdır.  Çalışmayı yapmaya neden ihtiyaç duyduğunuzu belirten tek cümlelik bir giriş cümlesi ile özet başlamalıdır. Giriş, amaç, denekler ya da araştırma grubu, veri toplama araçları, işlem yolu, verilerin analizi, kısaca bulgular, kısa bir sonuç yer almalı ancak başlıklar halinde verilmemelidir. Yazar isimleri ve kurum bilgileri bu dosyaya yazılmayacaktır. Özet buraya yazılmalı. Times New Roman, 10 Punto, 1 satır aralığında yazılmalıdır. 250 kelimeyi geçmeyecek şekilde tek paragraf olmalıdır.  Çalışmayı yapmaya neden ihtiyaç duyduğunuzu belirten tek cümlelik bir giriş cümlesi ile özet başlamalıdır. Giriş, amaç, denekler ya da araştırma grubu, veri toplama araçları, işlem yolu, verilerin analizi, kısaca bulgular, kısa bir sonuç yer almalı ancak başlıklar halinde verilmemelidir.

**Anahtar Kelimeler:** Aerobik Kapasite, Futbol, İmgeleme (Alfabetik sıralı, kelimeler arası virgülle ayrılmış olmalı, en az 3 en fazla 5 kelime. Times New Roman, 10 Punto, 1 satır aralığında yazılmalıdır)

İNGİLİZCE

ABSTRACT

Türkçe özet şablonu geçerlidir. Times New Roman 10 point. Türkçe özet şablonu geçerlidir. Times New Roman 10 point. Türkçe özet şablonu geçerlidir. Türkçe özet şablonu geçerlidir. Times New Roman 10 point. Türkçe özet şablonu geçerlidir. Times New Roman 10 point. Türkçe özet şablonu geçerlidir. Türkçe özet şablonu geçerlidir. Times New Roman 10 point. Türkçe özet şablonu geçerlidir. Times New Roman 10 point. Türkçe özet şablonu geçerlidir. Türkçe özet şablonu geçerlidir. Times New Roman 10 point. Türkçe özet şablonu geçerlidir. Times New Roman 10 point. Türkçe özet şablonu geçerlidir. Türkçe özet şablonu geçerlidir. Times New Roman 10 point. Türkçe özet şablonu geçerlidir. Times New Roman 10 point. Türkçe özet şablonu geçerlidir. Türkçe özet şablonu geçerlidir. Times New Roman 10 point. Türkçe özet şablonu geçerlidir. Times New Roman 10 point. Türkçe özet şablonu geçerlidir. Türkçe özet şablonu geçerlidir. Times New Roman 10 point. Türkçe özet şablonu geçerlidir. Times New Roman 10 point. Türkçe özet şablonu geçerlidir. Türkçe özet şablonu geçerlidir. Times New Roman 10 point. Türkçe özet şablonu geçerlidir. Times New Roman 10 point. Türkçe özet şablonu geçerlidir. Türkçe özet şablonu geçerlidir. Times New Roman 10 point. Türkçe özet şablonu geçerlidir. Times New Roman 10 point. Türkçe özet şablonu geçerlidir. Türkçe özet şablonu geçerlidir. Times New Roman 10 point. Türkçe özet şablonu geçerlidir. Times New Roman 10 point. Türkçe özet şablonu geçerlidir. Türkçe özet şablonu geçerlidir.

**Keywords:** Aerobic Capacity, Football, İmagery (minimum 3, maksimum 5 words)

GİRİŞ

Çalışmanın konusu, gerekçeleri ile birlikte problem ve araştırmanın kuramsal ya da kavramsal çerçevesi ortaya konulmalıdır, temel kaynaklara ilişkin değerlendirme yapılmalı. Giriş bölümünün son paragrafında çalışmanın amacı, özgün değeri belirtilmeli. Giriş bölümünde, Tanımlar, kısaltmalar, varsayımlar ve sınırlılıklar, eğer varsa, bu bölümde gerekçeleri ile birlikte sunulmalıdır.

Makale metni; Times New Roman 12 punto, ilk satır 1 cm içerden olmalı. Sayfa kenar boşlukları her yönden (alt, üst, sağ, sol) 2,5 cm olmalı. Bölümler arasında veya paragraflardan sonra 6nk boşluk eklenmelidir.

Metin içinde kaynak gösterilirken, alıntılanan ifadeden sonra parantez içinde yazarın/yazarların soyadı, eserin tarihi yazılır ve parantez kapatılır. Örnek: Alıntılanan metin tek yazarlı ise (Ağaoğlu, 2019) şeklinde gösterilir. Alıntılanan metin iki yazarlı ise (Atan ve Küçük, 2009) şeklinde gösterilir. Alıntılanan metin ikiden fazla yazarlı ise (Atan ve ark., 2020) şeklinde gösterilir.

Alıntılama yapılırken aynı düşünceyi birden fazla yazar belirtmişse, yılı küçük olan yazarın çalışması ilk sıraya koyulur, yazarlar arası noktalı virgülle (;) ayrılır. Örnek: Alıntılanma yapılan metin (Atan, 2005; Ağaoğlu ve Küçük, 2009; Erim ve ark., 2011).

Kaynağın başta belirtilmesi durumunda yazarın soyadı yazılır parantez içinde alıntılama yapılan yıl belirtilir. Örnek: Atan ve ark. (2020) alıntılanan metin şeklinde olmalıdır.

YÖNTEM

**Araştırma Grubu (Evren-Örneklem)**

Örneklem büyüklüğünün tespit edilmesi için Power analizi yapılması önerilmektedir. Times New Roman yazı karakterinde 12 punto, tek satır aralığında iki yana yaslı olarak yazılmalıdır. İlk satır 1 cm içerden olmalı. Alt başlıklar 2 cm içeriden başlamalı. Çalışmanın etik kurul onayının nereden alındığı, sayı ve tarihi belirtilmelidir (Ünivesite adı XXXX olarak gösterilmelidir, daha sonra sekreterya tarafından eklenecektir). Etik Kurul Belgesinin aslının, dergipark üzerinden makale gönderimi sırasında sisteme yüklenmesi zorunludur. Etik kurul alınmayan çalışmalar, değerlendirilme sürecine alınmadan reddedilecektir. Materyal ve metot bölümü alttaki başlıklara göre düzenlenmeli.

**Veri Toplama Araçları**

Times New Roman yazı karakterinde 12 punto, 1,5 satır aralığında iki yana yaslı olarak yazılmalıdır. Veri toplama araçlarını buraya yazınız. Aşağıdaki örneklerde olduğu gibi alt başlıkları koyu ve italik yapınız.

Boy ölçer: Veri toplama aracına ilişkin açıklamaları buraya yazınız.

**Verilerin Toplanması/İşlem Yolu**

Veri toplama sürecini buraya yazınız. Aşağıdaki örneklerde olduğu gibi alt başlıkları koyu ve italik yapınız.

Antropometrik Ölçümler: İlgili açıklamaları buraya yazınız.

Anaerobik Güç Testi: İlgili açıklamaları buraya yazınız.

**Verilerin Analizi**

Verilerin analizini buraya yazınız.

bulgular

Tablo başlığı Times New Roman karakterinde 10 punto büyüklüğünde yazılmalı, tablo başlığından sonra 6 nk boşluk bırakılmalı. Tablolar APA stiline uygun verilmeli. Dikey çizgiler kullanılmamalı. Tablo başlığı, sayısı ile koyu karakterde belirtilmelidir. Tablo başlığının sadece ilk harfi büyük olmalıdır. Tablonun içindeki yazılar ve rakamlar 10 punto şeklinde hazırlanmalıdır. Tablonun sayfaya sığmadığı durumlarda tablo uygun bir yerden bölünerek diğer sayfadan devam etmeli, sayfa başına “Tablo 2’nin devamı” başlığı koyulmalı.

**Tablo 1.** Futbolcu ve basketbolcuların vücut uzunluklarının karşılaştırılması (10 punto)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **n** | **Ort** | **SS** | **t** | **p** |
| **Futbolcular** | 35 | 178 | 5,66 | 2,111 | **0,030\*** |
| **Basketbolcular** | 55 | 190 | 6,55 |

\*p<0,05

Tablo açıklamaları tablonun altına 12 punto Times New Roman karakterinde yazılmalıdır. Futbolcu ve basketbolcuların vücut uzunlukları karşılaştırıldığında anlamlı farklılık tespit edilmiştir (p<0,05).

Çalışmada bir şekil veya resim gösterilecekse alındığı kaynak belirtilerek gösterilmesi gerekir.



**Şekil 1.** İskelet kasının nitrik oksit sinyali göndermesi (Reid MB, 1998).

Şekil numaraları ve başlıkları şekillerin altında yer almalıdır. Şekil başlığı Times New Roman karakterinde 10 punto büyüklüğünde yazılmalı, başlığından sonra 6 nk boşluk bırakılmalı. Şekil başlığı, sayısı ile koyu karakterde belirtilmelidir. Şekil başlığının sadece ilk harfi büyük olmalıdır.

Şekil açıklamaları, içindeki yazılar ve rakamlar 10 punto şeklinde hazırlanmalıdır. Times New Roman karakterinde yazılmalıdır.

Tartışma

Çalışmada elde edilen bulguların literatür ışığında açıklanmasını ve tartışılmasını içermelidir. Literatürdeki çalışmalar ile karşılaştırılması, araştırıcının yorumu ile birlikte bu bölümde belirtilir. Bu bölümde bulguların ne anlama geldiğinden ve çalışmanın zayıf veya güçlü yönleri belir­tilerek bunların sınırlarından bahsedilmelidir. Çalışmadan elde edilen sonuçların günlük pra­tikte ne anlama geldiği, açıklanamayan sorular, gerektiğinde yeni varsayımlar belirtilmelidir.

**SONUÇ VE ÖNERİLER**

Araştırmadan elde edilen sonuçlar ve geleceğe dönük öneriler kısaca belirtilmelidir.

**Teşekkür ve bilgi beyanı**

**Çıkar Çatışması Beyanı**

Makalenin yazarları arasında, çalışma kapsamında herhangi bir kişisel ve finansal çıkar çatışması bulunmamaktadır.

**Araştırmacıların Katkı Oranı Beyanı**

Bu bilgi ilk aşamada “Yazar Bilgi Şablonu” sayfasına yazılacaktır. Hakem değerlendirmesi tamamlandıktan sonra buraya yazılacaktır.

Kaynaklar

Alfabetik sıraya göre verilmelidir. 10 punto Times New Roman. Kaynaklar arasında paragraftan sonra 6nk boşluk, satır aralığı 1,0 olmalıdır.

* **Kaynak makaleden alınmış ise:**

Eliöz, M. (2015). *Effect of acute static stretching on eloctromyograpy EMG and peak force responses.* *The  Anthropologıst*, *19*(2), 441–447. DOI: 10.1080/09720073.2015.11891678

Alptekin, H., & Eliöz, M. (2019). Engel türünün ve spor yapma alışkanlığının girişimcilik üzerine etkilerinin incelenmesi. *Journal of Turkish Studies*, *14*(1), 1–19.

Longmuir, P. E., & Bar-Or, O. (2000). Factors influencing the physical activity levels of youths with physical and sensory disabilities. *Adapted Physical Activity Quarterly, 17*(1), 40-53.

Kibler, W. B., Press, J., & Sciascia, A. (2006). The role of core stability in athletic function. *Sports Medicine, 36*(3), 189-198.

Wiskunde, B., Arslan, M., Fischer, P., Nowak, L., Van den Berg, O., Coetzee, L., … et al. (2019). Indie pop rocks mathematics: Twenty-One Pilots, Nicolas Bourbaki, and the empty set. Journal of Improbable Mathematics, 27(1), 1935–1968.

 Çağlar, E. Ç., Ceylan, L., Ağralı Ermiş, S., Çamiçi, F., Eliöz, M., Uzun, R. N., ... et al. (2025). Rapid weight loss and combat athletes: A study on psychological resilience and mechanical hyperalgesia. *Frontiers in Psychology, 16*, 1545048.

* **Parantez atıf/künye gösterimi/ *Parenthetical Cite(s)*:** (Grady ve ark., 2019) / (Yurtsızoğlu & Gül, 2022)
* **Metin içi atıf/künye gösterimi*/ In-text cite (Narrative cite) /imprint notation:*** Grany et al. (2019) / Yurtsızoğlu and Gül (2022) **(İngilizce)**
* **Metin içi atıf/künye gösterimi*/ In-text cite (Narrative cite) /imprint notation:*** Gül ve ark. (2019) / Yurtsızoğlu ve Gül (2022) **(Türkçe)**
* **Kaynak benzer ve/veya aynı yazarların aynı yıl içerisindeki farklı çalışmalarından alınmış ise:**

Balkis, M., & Duru, E. (2016a). Birey-çevre, uyumu; erteleme, eğilimi. Akademik doyum ve akademik başarı arasındaki ilişkilerin analizi. *Pamukkale Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi,* (39)*,* 119-129.

Balkis, M., & Duru, E. (2016b). Erteleme, öz-düzenleme başarısızlığı, akademik yaşam doyumu ve duygusal esenlik: yetersiz düzenleme veya yanlış düzenleme biçimi, *Avrupa Eğitim Psikolojisi Dergisi,* *31*(3), 439-459.

* **Parantez atıf/künye gösterimi/ *Parenthetical Cite(s)*:** (Balkis & Duru, 2016a) / (Balkis & Duru, 2016b)
* **Metin içi atıf/künye gösterimi*/ In-text cite (Narrative cite) /imprint notation:*** Balkis and Duru (2016a) / Balkis and Duru (2016b) (**İngilizce)**
* **Metin içi atıf/künye gösterimi*/ In-text cite (Narrative cite) /imprint notation:*** Balkis ve Duru (2016a)/ Balkis ve Duru (2016b) **(Türkçe)**

[**Daha fazla örnek gösterim için lütfen bağlantıyı ziyaret ediniz.**](https://apastyle.apa.org/style-grammar-guidelines/references/examples/journal-article-references)

* **Kaynak bildiriden alınmış ise:**

[**Örnek gösterim için lütfen bağlantıyı ziyaret ediniz.**](https://apastyle.apa.org/style-grammar-guidelines/references/examples/conference-presentation-references)

* **Kaynak tezden alınmış ise:**

[**Örnek gösterim için lütfen bağlantıyı ziyaret ediniz.**](https://apastyle.apa.org/style-grammar-guidelines/references/examples/published-dissertation-references)

* **Kaynak yayınlanmamış tezden alınmış ise:**

[**Örnek gösterim için lütfen bağlantıyı ziyaret ediniz.**](https://apastyle.apa.org/style-grammar-guidelines/references/examples/unpublished-dissertation-references)

* **Kaynak kitaptan alınmış ise:**

[**Örnek gösterim için lütfen bağlantıyı ziyaret ediniz.**](https://apastyle.apa.org/style-grammar-guidelines/references/examples/book-references)

* **Editörlü kitaptan alınmış ise:**

[**Örnek gösterim için lütfen bağlantıyı ziyaret ediniz.**](https://apastyle.apa.org/style-grammar-guidelines/references/examples/edited-book-chapter-references)

* **Çeviri kitaptan kaynaktan alınmış ise:**

Willardson J. M. (2018). Core gelişimi. (1. Baskı). (Ç. Bulgan, M. A. Başar, Çev.). İstanbul: İstanbul Tıp Kitabevleri.

* **Web Belgesi, Web Sayfası ya da Raporu kaynaklarından alınmış ise:**

[**Örnek gösterim için lütfen bağlantıyı ziyaret ediniz.**](https://apastyle.apa.org/style-grammar-guidelines/references/examples/webpage-website-references)

* **Kaynak gazeteden alınmış ise:**

[**Örnek gösterim için lütfen bağlantıyı ziyaret ediniz.**](https://apastyle.apa.org/style-grammar-guidelines/references/examples/newspaper-article-references)