İzmir Sosyal Bilimler Dergisi/*İzmir Journal of Social Sciences* ÖZGÜN ARAŞTIRMA/RESEARCH ARTICLE

**DOI:** **10.47899/ijss.dergipark\_id**

**First Language Title\***

**Second Language Title**

Name SURNAME[[1]](#footnote-1), Name SURNAME[[2]](#footnote-2)

**Öz**

İlk olarak 2019 yılının sonunda görülen ve 2020 Mart’ta pandemi ilan edilen covid-19’un birçok sektör çalışanında psikolojik sorunlar doğurduğu bir gerçektir. Bu oluşan psikolojik sorunlar tükenmişliği de beraberinde getirmektedir. Bu iki değişken ile incelenen bir başka durum ise covid-19 hastalığına yönelik algılanan bulaşı düzeyidir. İlk olarak 2019 yılının sonunda görülen ve 2020 Mart’ta pandemi ilan edilen covid-19’un birçok sektör çalışanında psikolojik sorunlar doğurduğu bir gerçektir. Bu oluşan psikolojik sorunlar tükenmişliği de beraberinde getirmektedir. Bu iki değişken ile incelenen bir başka durum ise covid-19 hastalığına yönelik algılanan bulaşı düzeyidir.

İlk olarak 2019 yılının sonunda görülen ve 2020 Mart’ta pandemi ilan edilen covid-19’un birçok sektör çalışanında psikolojik sorunlar doğurduğu bir gerçektir. Bu oluşan psikolojik sorunlar tükenmişliği de beraberinde getirmektedir. Bu iki değişken ile incelenen bir başka durum ise covid-19 hastalığına yönelik algılanan bulaşı düzeyidir.

**Anahtar Kelimeler:** Psikolojik Sağlamlık, Tükenmişlik, Algılanan Covid-19 Bulaşılabilirliği, Covid-19, Akademik Personel.

**Abstract**

It is a fact that Covid-19, which was first seen at the end of 2019 and declared a pandemic in March 2020, caused psychological problems for many sector employees. These psychological problems also lead to burnout. Another situation examined with these two variables is the. It is a fact that Covid-19, which was first seen at the end of 2019 and declared a pandemic in March 2020, caused psychological problems for many sector employees. These psychological problems also lead to burnout. Another situation examined with these two variables is the. It is a fact that Covid-19, which was first seen at the end of 2019 and declared a pandemic in March 2020, caused psychological problems for many sector employees. These psychological problems also lead to burnout. Another situation examined with these two variables is the. These psychological problems also lead to burnout. Another situation examined with these two variables is the.

**Keywords:** Psychologıcal Resılıence, Burnout, Perceived Covid-19 Transmissibility, Covid-19, Academic Staff.

# GİRİŞ

İlk olarak Çin’de görülen ve çok kısa bir süre içerisinde dünyanın her yerine yayılarak pandemi haline gelen covid-19 ‘un bireylerde çeşitli psikolojik sorunları doğurduğu alanyazında da dikkat çeken bir konudur.

1. **KAVRAMSAL ÇERÇEVE**

Psikolojik sağlamlık kavramı yeni bir kavram değildir (Stewart vd., 1997). Psikolojik sağlamlık en genel anlamıyla, aşırı stres, travma veya olumsuz deneyime karşı başarılı bir şekilde yanıt verme yeteneği olarak tanımlanmaktadır (Ran vd.,2020).

**2.1. Psikolojik Sağlamlık**

Alanyazın incelendiğinde psikolojik sağlamlık kavramının farklı sektörlerde incelendiği görülmektedir. Mealer vd.(2012) tarafından alana kazandırılan çalışmada yoğun bakım ünitesinde çalışan hemşirelerin psikolojik profillerinin ortaya çıkarılması amaçlanmıştır. Bu amaç doğrultusunda 744 hemşireye ulaşılmıştır.

**2.2. Tükenmişlik**

İngilizce literatürde “Burnout” veya “Fatigue” olarak geçen kavram yerli alanyazında tükenmişlik olarak bilinmektedir. Genel olarak tükenmişlik kavramı ; yıpranma, başarısızlık, enerjide düşüklük meydana çıkması sonucunda güç kaybına uğrama ve içsel motivasyonda bitkinlik olarak tanımlanmaktadır (Uler,2020).

**2.3. Algılanan Covid-19 Bulaşılabilirliği**

Algılanan hastalık kavramı, bulaşıcı bir hastalığa karşı savunmasızlığı ifade etmektedir (Mallett vd., 2021).

1. **YÖNTEM**

Psikolojik sağlamlık, tükenmişlik ve algılanan covid-19 bulaşılabilirliği arasındaki ilişkilerin alana kazandırılmasını amaçlayan bu çalışmanın evrenini, Türkiye’deki akademik personel oluşturmaktadır.

Tükenmişlik

Psikolojik Sağlamlık

Algılanan Covid-19 Bulaşılabilirliği

Demografik

Değişkenler

**Şekil 1.** Araştırma Modeli

**3.1. Araştırmanın Modeli ve Hipotezi**

Bu araştırmanın hipotezleri;

*H1:Psikolojik sağlamlık ile tükenmişlik arasında anlamlı bir ilişki bulunmaktadır.*

*H2:Psikolojik sağlamlık ile algılanan covid-19 bulaşılabilirliği arasında anlamlı bir ilişki bulunmaktadır.*

*H3:Tükenmişlik ile algılanan covid-19 bulaşılabilirliği arasında anlamlı bir ilişki bulunmaktadır.*

*H4: Demografik değişkenler ile araştırma kapsamında ele alınan değişkenler arasında anlamlı bir ilişki bulumaktadır.*

Şeklinde kurulmuştur.

Araştırmanın modeli ise Şekil 1’deki gibidir.

1. **BULGULAR**

Çalışma verilerinin analizinde farklı istatistik yöntemleri kullanılmış ve çalışma sonucunda elde edilen bulgular aşağıda özetlenmiştir.

**Tablo 1.** Değişkenlere Ait Güvenilirlik Katsayıları

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Değişken** | **Ortalama** | **Standart Sapma** | **Varyans** | **Güvenilirlik Katsayısı** | **AVE** | **CR** |
| Psikolojik Sağlamlık | 3,4106 | ,83524 | ,698 | ,870 | ,32 | ,89 |
| Tükenmişlik | 1,9999 | ,60886 | ,371 | ,898 | ,53 | ,85 |
| Algılanan Covid-19 Bulaşılabilirliği | 2,7853 | ,78954 | ,623 | ,780 | ,37 | ,73 |
| Genel Güvenilirlik Katsayısı |  |  |  | 0,783 |  |  |

Tablo 1’de görüldüğü üzere araştırma kapsamında kullanılan ölçeğe ilişkin güvenilirlik katsayısı 0,783, psikolojik sağlamlık ölçeğine ilişkin güvenilirlik katsayısı 0,870, tükenmişliğe ilişkin güvenilirlik katsayısı 0,898 ve algılanan covid-19 bulaşılabilirliğine ilişkin güvenilirlik katsayısı 0,780 dir. Bu dört değerden ikisi (psikolojik sağlamlık ve tükenmişlik) 0,80≤ α<1,00 olduğundan dolayı ölçekler yüksek derecede güvenilirken, ikisi(algılanan covid-19 bulaşılabilirliği ve genel güvenilirlik katsayısı) de 0,60≤ α<0,8 olduğundan güvenilirdir.

Hesaplanan AVE değerlerinden ikisi (Tükenmişlik ve Algılanan Covid-19 Bulaşılabilirliği) 0,5’ten küçük olsa da, CR katsayıları 0,7’den büyük olduğundan faktörler yüksek yapı güvenirliğine, dolayısıyla uyum geçerliğine sahiptir.

**Tablo 2.** Araştırma Kapsamına Dâhil Edilen Bireylerin Sosyo-Demografik Özellikleri

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | Psikolojik Sağlamlık | | Tükenmişlik | | Algılanan Covid-19 Bulaşılabilirliği | |
| Değişkenler | Frekans (n) | Yüzde (%) | t Test/  Anova (t/F) | p-value  (2tailed) | t Test/  Anova (t/F) | p-value  (2tailed) | t Test/  Anova (t/F) | p-value  (2tailed) |
| **Cinsiyeta** |  |  | -3,408 | ,001 | 1,438 | ,151 | ,589 | ,556 |
| Erkek | 220 | 47,0 |
| Kadın | 248 | 53,0 |
| **Yaşb** |  |  | 3,813 | ,010 | 5,499 | ,001 | ,251 | ,861 |
| 30 ve altı | 82 | 17,5 |
| 31-40 | 160 | 34,2 |
| 41-50 | 115 | 24,6 |
| 51 ve üzeri | 111 | 23,7 |
| **Akademik Unvanb** |  |  | 3,225 | ,004 | 4,059 | ,001 | ,941 | ,465 |
| Ar. Gör. | 67 | 14,3 |
| Ar. Gör. Dr. | 22 | 4,7 |
| Öğr. Gör. | 98 | 20,9 |
| Öğr. Gör. Dr. | 15 | 3,2 |
| Dr. Öğr. Üyesi | 128 | 27,4 |
| Doç. Dr. | 61 | 13,0 |
| Prof. Dr. | 77 | 16,5 |
| **Medeni Duruma** |  |  | -1,668 | ,096 | 2,757 | ,006 | ,110 | ,912 |
| Bekâr | 132 | 28,2 |
| Evli | 336 | 71,8 |
| **Mesleki Kıdemb** |  |  | ,614 | ,606 | 1,040 | ,374 | 1,062 | ,365 |
| 1 yıldan az | 24 | 5,1 |
| 1-5 yıl | 101 | 21,6 |
| 6-10 yıl | 96 | 20,5 |
| 11 yıl ve üzeri | 247 | 52,8 |
| **Çalışma Süresib** |  |  | ,512 | ,674 | ,619 | ,603 | ,652 | ,582 |
| 1 yıldan az | 32 | 6,8 |
| 1-5 yıl | 159 | 34,0 |
| 6-10 yıl | 107 | 22,9 |
| 11 yıl ve üzeri | 170 | 36,3 |
| **Eğitim Düzeyib** |  |  | ,445 | ,641 | 1,307 | ,272 | 1,919 | ,148 |
| Lisans | 14 | 3,0 |
| Yüksek Lisans | 106 | 22,6 |
| Doktora ve üstü | 348 | 74,4 |

a Independent t test

b ANOVA test

1. **SONUÇ VE ÖNERİLER**

Psikolojik sağlamlık, tükenmişlik ve algılanan covid-19 bulaşılabilirliği arasındaki ilişkilerin incelendiği bu çalışmada yapılan analiz sonucunda her üç değişken arasında da anlamlı bir ilişkinin olduğu tespit edilmiştir (p:0,000<0,05).

# TEŞEKKÜR/ ACKNOWLEDGEMENT

Bu araştırma XXXX yılında XXXXX Üniversitesi Akademik Araştırma desteği tarafından desteklenmiştir. / This research was supported by XXXX University Academic Research in XXXX.

# YAZARLARIN KATKILARI / AUTHORS` CONTRIBUTIONS

Tüm yazarlar makalenin taslağının hazırlanmasına katılmıştır. Tüm yazarlar makalenin son halini okumuş ve onaylamıştır. / All authors have participated in drafting the manuscript. All authors read and approved the final version of the manuscript.

# ÇIKAR ÇATIŞMASI / CONFLICT OF INTEREST

Yazarlar, makalede tartışılan materyalle ilgili olarak herhangi bir finansal kuruluşla çıkar çatışması olmadığını onaylar. / The authors certify that there is no conflict of interest with any financial organization regarding the material discussed in the manuscript.

# MALİ DESTEK / FUNDING

Yazarlar, sponsorun bu çalışmanın sonucunu etkileyebilecek araştırmaya herhangi bir katılımının olmadığını bildirmektedir. / The authors report no involvement in the research by the sponsor that could have influenced the outcome of this work.

# VERİ KULLANILABİLİRLİĞİ / DATA AVAILABILITY

Mevcut çalışma sırasında oluşturulan ve analiz edilen veri kümeleri makul bir talep üzerine ilgili yazardan temin edilebilir. / The datasets generated and analyzed during the current study are available from the corresponding author upon reasonable request.

# ETİK BEYAN / ETHICAL STATEMENT

Bu makalede, bilimsel araştırma ve yayın etiği ilkeleri takip edilmiştir. Bu çalışma insan veya hayvan denekleri içermemiştir ve ek etik komite onayı gerektirmemiştir. / In this article, the principles of scientific research and publication ethics were followed. This study did not involve human or animal subjects and did not require additional ethics committee approval.

# KAYNAKÇA / REFERENCES

Akçay, G., & Özdemir, E. (2018). Satış Elemanlarının Cinsiyet Kimliğinin Satış Performansı Üzerindeki Etkisi ve Biyolojik Cinsiyetin Düzenleyici Rolü: Perakendecilik Sektöründe Bir Araştırma. *Social Science Studies Journal*, *4*(27), 5983-6001.

Ariyo, J. O., Akinnawo, E. O., Akpunne, B. C., Kumuyi, D. O., & Onisile, D. F. (2022). An Investigation of Associations and Incidence of Anxiety, Depression, Perceived Vulnerability to Diseases, and Fear of COVID-19 Among Nigerian Health Care Workers. *Archives of Pediatric Infectious Diseases*, *10*(1).

Bozdağ, F. (2020). Pandemi Sürecinde Psikolojik Sağlamlık. *Electronic Turkish Studies*, *15*(6).

Çam, O. (1993). Tükenmişlik Envanterinin Geçerlilik ve Güvenilirliğinin Araştırılması. *VII. Ulusal Psikoloji Kongresi Bilimsel Çalışmaları, Türk Psikologlar Derneği Yayını, s: 155-160, Ankara.*

|  |
| --- |
| About CC Licenses - Creative Commons© 2019 & 2025 by the authors. Submitted for possible open access publication under the terms and conditions of the Creative Commons Attribution (CC BY) license.  (https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/). |

**EXTENDED ABSTRACT**

**Purpose and Significance**

Covid-19 was first seen in Wuhan, China in December 2019, and then it affected the whole world in a very short time. One of the most important reasons for its spread is the rapid spread of every factor in the digital world. Various measures have been taken, both locally and globally, to eliminate the epidemic and reduce its prevalence. These measures include wearing a mask, staying at home, and paying attention to social distance. Although these measures reduce the speed of the epidemic to a certain extent, there have also been situations that lead to burnout due to the psychological structure of the human being. It would not be wrong to say that this feeling of burnout also differs from person to person. This indicates the perceived level of covid-19. Here, the psychological well-being of individuals is another factor that emerges. The attitude of the academic staff, whose place in society is not discussed, is thought to be important. Due to all these factors, it is aimed to bring this study to the literature. The aim of the study is also revealed here. In the study, it becomes important because the covid-19 pandemic is viewed by taking the opinions of academic staff in terms of perceived disease level, psychological resilience and burnout.Structural equation modeling, which is one of the quantitative research methods, was used in the study. The hypotheses of the study were formed as there is a statistical relationship between resilience and burnout, burnout and perceived covid-19 contagiousness, and psychological resilience and perceived covid-19 contagiousness. Academic staff from all over Turkey constitute the sample of the study. Using the convenience sampling method, 468 academic personnel were reached and included in the scope of the research. A questionnaire was used as a data collection tool in the study. In order to measure the resilience status, the “short resilience scale”, of which the Turkish validity-reliability study was conducted by Doğan (2015), was used. The scale consists of 6 questions in the form of a 5-point Likert scale. Maslach (1981) burnout scale was used to measure the level of burnout. The Turkish validity-reliability study of the scale was brought to the field by Çam (1993) and Ergin (1992). The scale consists of 22 questions in the form of a 5-point Likert scale. To measure the perceived contagiousness of covid-19, a questionnaire consisting of 7 questions in the form of a 5-point likert developed by Duncan et al. (2009) was used. All statistical analyzes were performed using IBM SPSS and AMOS package programs. First of all, descriptive statistics were made to reveal the demographic characteristics of the participants and the scores of the tested structures (psychological resilience, burnout, and perceived covid-19 transmissibility). Finally, structural equation modeling (SEM) was performed using the maximum likelihood estimation method to examine the model that included resilience, burnout, and perceived covid-19 transmissibility. All variables were standardized before the model was tested. The significance of the regression coefficients was determined by calculating the 95% bootstrap confidence interval. The bias-corrected bootstrap test with 10,000 bootstrap samples was used to examine whether the mediating effect exists. Questions 2, 7 and 14 of the burnout scale that did not fit into the model and the 2nd question of perceived covid-19 contagiousness were not included in the analysis.Correlation values between Burnout, Resilience and Perceived Covid-19 Transmissibility obtained by structural equation modeling (correlations within the whole model) are significant (p<0.000). There is a positive relationship between burnout and Perceived Covid-19 Transmissibility, the relationship is significant (p<0.000) and the degree of relationship is r = 0.203. There is a negative relationship between Burnout and Resilience, the relationship is significant (p<0.000) and the degree of the relationship is r = -0.353. There is a negative relationship between Resilience and Perceived Covid-19 Transmissibility, the relationship is significant (p<0.000) and the degree of relationship is r = -0.262.

Bilateral correlation values (correlations within the whole model) between Burnout, Resilience, and Perceived Covid-19 Transmissibility are also significant (p<0.000). There is a positive relationship between burnout and Perceived Covid-19 Transmissibility, the relationship is significant (p<0.000) and the degree of the relationship is r = 0.166. There is a negative relationship between Burnout and Resilience, the relationship is significant (p<0.000) and the degree of the relationship is r = -0.386. There is a negative relationship between Psychological Resilience and Perceived Covid-19 Transmissibility, the relationship is significant (p<0.000) and the degree of relationship is r = -0.239.

1. \* In this article, the principles of scientific research and publication ethics were followed. / Bu makalede bilimsel araştırma ve yayın etiği ilkelerine uyulmuştur.

   **Name SURNAME**

   **ORCID ID:** 0000-0002-4594-9290

   Öğr. Gör., İstanbul Gedik Üniversitesi, Gedik Meslek Yüksekokulu, Tıbbi Hizmetler ve Teknikler Bölümü Tıbbi Dokümantasyon ve Sekreterlik Programı, İstanbul/ Türkiye. name.usrname@universite.edu.tr

   Lecturer, Istanbul Gedik University, Gedik Vocational School, Department of Medical Services and Techniques, Medical Documentation and Secretarial Program, Istanbul/ Türkiye. name.usrname@universite.edu.tr

   2 **Name SURNAME**

   **ORCID ID:** 0000-0001-5642-6498

   Prof. Dr., Düzce Üniversitesi, İşletme Fakültesi, Sağlık Yönetimi Bölümü, Düzce/Türkiye. name.usrname@universite.edu.tr

   Prof. Dr., Düzce University, Faculty of Business Administration, Department of Health Management, Düzce/Türkiye. name.usrname@universite.edu.tr

   **Geliş Tarihi/***Received* : 06.06.2023

   **Kabul Tarihi/***Accepted* : 04.03.2024

   **Çevrimiçi Yayın/***Published* : 28.03.2024 [↑](#footnote-ref-1)
2. **Makale Atıf Önerisi /Citation (APA) :**

   Surname, N., Surname, N. (2025). Article Title. *İzmir Sosyal Bilimler Dergisi*, 7(1), X-X. DOI: 10.47899/ijss.article\_id [↑](#footnote-ref-2)