| Turkish Journal of Sport and Exercise /Türk Spor ve Egzersiz Dergisihttp://dergipark.gov.tr/tsedYear: 2024 - Volume: 26 – Issue 1 - Pages: 000-00010.15314/tsed.00000 |   *ISSN: 2147-5652*[*https://dergipark.org.tr/tr/pub/tsed*](https://dergipark.org.tr/tr/pub/tsed) |
| --- | --- |

Başlık (Palatino Linotype 18 Punto)

Ad SOYAD1A, Ad SOYAD2B

*1 Selcuk University, Sport Science Faculty, Recreation department, Konya, TÜRKİYE*

*2 Selcuk University, Sport Science Faculty, Recreation department, Konya, TÜRKİYE*

*Address Correspondence to Ad Soyad: e-mail: mail@selcuk.edu.tr*

*Conflicts of Interest: The author(s) has no conflict of interest to declare.*

*Copyright & License: Authors publishing with the journal retain the copyright to their work licensed under the* [***CC BY-NC 4.0***](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.en)***.***

*Ethical Statement: It is declared that scientific and ethical principles have been followed while carrying out and writing this study and that all the sources used have been properly cited.*

 *(Date Of Received): 08.06.2023 (Date of Acceptance): 22.08.2023 (Date of Publication): 31.08.2023*

A: Orcid ID: 0000-0000-0000-0000 B: Orcid ID: 0000-0000-0000-0000

|  |
| --- |
| **Abstract**Palatino Linotype 9 Punto Palatino Linotype 9 Punto Palatino Linotype 9 Punto Palatino Linotype 9 Punto Palatino Linotype 9 Punto Palatino Linotype 9 Punto Palatino Linotype 9 Punto Palatino Linotype 9 Punto Palatino Linotype 9 Punto Palatino Linotype 9 Punto Palatino Linotype 9 Punto Palatino Linotype 9 Punto Palatino Linotype 9 Punto Palatino Linotype 9 Punto Palatino Linotype 9 Punto Palatino Linotype 9 Punto Palatino Linotype 9 Punto Palatino Linotype 9 Punto Palatino Linotype 9 Punto Palatino Linotype 9 Punto Palatino Linotype 9 Punto Palatino Linotype 9 Punto Palatino Linotype 9 Punto Palatino Linotype 9 Punto.**Keywords:** Palatino Linotype 9, Punto Palatino Linotype 9 ,Punto Palatino Linotype 9 Punto.**Özet** **Türkçe Başlık** Palatino Linotype 9 Punto Palatino Linotype 9 Punto Palatino Linotype 9 Punto Palatino Linotype 9 Punto Palatino Linotype 9 Punto Palatino Linotype 9 Punto Palatino Linotype 9 Punto Palatino Linotype 9 Punto Palatino Linotype 9 Punto Palatino Linotype 9 Punto Palatino Linotype 9 Punto Palatino Linotype 9 Punto Palatino Linotype 9 Punto Palatino Linotype 9 Punto Palatino Linotype 9 Punto Palatino Linotype 9 Punto Palatino Linotype 9 Punto Palatino Linotype 9 Punto Palatino Linotype 9 Punto Palatino Linotype 9 Punto Palatino Linotype 9 Punto Palatino Linotype 9 Punto Palatino Linotype 9 Punto Palatino Linotype 9 Punto. **Anahtar Kelimeler:** Palatino Linotype 9, Punto Palatino Linotype 9 ,Punto Palatino Linotype 9 Punto. |

**INTRODUCTION**

Türk Spor ve Egzersiz Dergisi, Spor Bilimleri alanında gerçekleştirilen araştırmaları bilim dünyasıyla buluşturmak üzere 1999 yılından beri yayın hayatına devam eden alanında saygın ulusal ve uluslararası nitelikte indekslerde taranan, hakemli bir bilimsel dergi olarak yayın hayatına devam etmektedir.

Spor Bilimleri alanında güncel gelişmeler doğrultusunda hazırlanan, özgün bilimsel makale, derleme, olgu sunumu, editöre mektup ve benzeri çalışmaları hedef kitle ile paylaşarak, genel olarak küresel spor bilimleri literatürünün geliştirilmesine katkı sağlamayı temel hedef olarak benimsemiştir.

Türk Spor Ve Egzersiz Dergisi 1999 yılından bu yana yayın yaşamını sürdüren, yılda üç kez (Nisan, Ağustos, Aralık) yayımlanan hakemli bir dergidir. Derginin dili İngilizce olup, yazarlardan Türkçe özet talep edilmektedir.

Türk Spor Ve Egzersiz Dergisi; Beden Eğitimi ve Spor, Hareket ve Antrenman Bilimleri, Biyomekanik ve Kinesiyoloji, Spor Eğitimi, Spor Sağlık Bilimleri, Sporda Beslenme, Egzersiz Fizyolojisi, Spor Anatomisi, Egzersiz ve Spor Psikolojisi, Spor Sosyolojisi, Spor Felsefesi, Spor Bilişim Teknolojisi, Spor Yönetim Bilimleri, Spor İşletmeciliği, Spor Pazarlaması, Sporda Organizasyon, Rekreasyon, Rekreasyon Liderliği, Spor Turizmi alanında yayınlar yayınlamaktadır.

Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto.

Türk Spor ve Egzersiz Dergisi, Spor Bilimleri alanında gerçekleştirilen araştırmaları bilim dünyasıyla buluşturmak üzere 1999 yılından beri yayın hayatına devam eden alanında saygın ulusal ve uluslararası nitelikte indekslerde taranan, hakemli bir bilimsel dergi olarak yayın hayatına devam etmektedir.

Spor Bilimleri alanında güncel gelişmeler doğrultusunda hazırlanan, özgün bilimsel makale, derleme, olgu sunumu, editöre mektup ve benzeri çalışmaları hedef kitle ile paylaşarak, genel olarak küresel spor bilimleri literatürünün geliştirilmesine katkı sağlamayı temel hedef olarak benimsemiştir.

Türk Spor Ve Egzersiz Dergisi 1999 yılından bu yana yayın yaşamını sürdüren, yılda üç kez (Nisan, Ağustos, Aralık) yayımlanan hakemli bir dergidir. Derginin dili İngilizce olup, yazarlardan Türkçe özet talep edilmektedir.

Türk Spor Ve Egzersiz Dergisi; Beden Eğitimi ve Spor, Hareket ve Antrenman Bilimleri, Biyomekanik ve Kinesiyoloji, Spor Eğitimi, Spor Sağlık Bilimleri, Sporda Beslenme, Egzersiz Fizyolojisi, Spor Anatomisi, Egzersiz ve Spor Psikolojisi, Spor Sosyolojisi, Spor Felsefesi, Spor Bilişim Teknolojisi, Spor Yönetim Bilimleri, Spor İşletmeciliği, Spor Pazarlaması, Sporda Organizasyon, Rekreasyon, Rekreasyon Liderliği, Spor Turizmi alanında yayınlar yayınlamaktadır.

Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto.

**METHOD**

Türk Spor ve Egzersiz Dergisi, Spor Bilimleri alanında gerçekleştirilen araştırmaları bilim dünyasıyla buluşturmak üzere 1999 yılından beri yayın hayatına devam eden alanında saygın ulusal ve uluslararası nitelikte indekslerde taranan, hakemli bir bilimsel dergi olarak yayın hayatına devam etmektedir.

Spor Bilimleri alanında güncel gelişmeler doğrultusunda hazırlanan, özgün bilimsel makale, derleme, olgu sunumu, editöre mektup ve benzeri çalışmaları hedef kitle ile paylaşarak, genel olarak küresel spor bilimleri literatürünün geliştirilmesine katkı sağlamayı temel hedef olarak benimsemiştir.

Türk Spor Ve Egzersiz Dergisi 1999 yılından bu yana yayın yaşamını sürdüren, yılda üç kez (Nisan, Ağustos, Aralık) yayımlanan hakemli bir dergidir. Derginin dili İngilizce olup, yazarlardan Türkçe özet talep edilmektedir.

Türk Spor Ve Egzersiz Dergisi; Beden Eğitimi ve Spor, Hareket ve Antrenman Bilimleri, Biyomekanik ve Kinesiyoloji, Spor Eğitimi, Spor Sağlık Bilimleri, Sporda Beslenme, Egzersiz Fizyolojisi, Spor Anatomisi, Egzersiz ve Spor Psikolojisi, Spor Sosyolojisi, Spor Felsefesi, Spor Bilişim Teknolojisi, Spor Yönetim Bilimleri, Spor İşletmeciliği, Spor Pazarlaması, Sporda Organizasyon, Rekreasyon, Rekreasyon Liderliği, Spor Turizmi alanında yayınlar yayınlamaktadır.

Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto.

**Ethical approval and institutional permission**

Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto.

**FINDINGS**

|  |
| --- |
| **Table 2.** Palatino Linotype 10 (Paragraf Önce-Sonra 0 nk) (Tek Satır Aralığı) |
|   | **Gender** | **N** | **Mean±SD** | **t** | **df** | **p** |
| **Palatino Linotype 9 Punto** | Woman | 93 | 4,301±0,456 | 0,452 | 148 | 0,652 |
| Man | 57 | 4,258±0,689 |
| **Palatino Linotype 9 Punto** | Woman | 93 | 4,115±0,639 | -0,315 | 148 | **0,043\*** |
| Man | 57 | 4,149±0,621 |
| **Palatino Linotype 9 Punto** | Woman | 93 | 4,369±0,446 | -1,602 | 148 | 0,111 |
| Man | 57 | 4,491±0,463 |
| **P<0.05** |

Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto.



**Figure 1.** Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto

DISCUSSION AND CONCLUSION

Türk Spor ve Egzersiz Dergisi, Spor Bilimleri alanında gerçekleştirilen araştırmaları bilim dünyasıyla buluşturmak üzere 1999 yılından beri yayın hayatına devam eden alanında saygın ulusal ve uluslararası nitelikte indekslerde taranan, hakemli bir bilimsel dergi olarak yayın hayatına devam etmektedir.

Spor Bilimleri alanında güncel gelişmeler doğrultusunda hazırlanan, özgün bilimsel makale, derleme, olgu sunumu, editöre mektup ve benzeri çalışmaları hedef kitle ile paylaşarak, genel olarak küresel spor bilimleri literatürünün geliştirilmesine katkı sağlamayı temel hedef olarak benimsemiştir.

Türk Spor Ve Egzersiz Dergisi 1999 yılından bu yana yayın yaşamını sürdüren, yılda üç kez (Nisan, Ağustos, Aralık) yayımlanan hakemli bir dergidir. Derginin dili İngilizce olup, yazarlardan Türkçe özet talep edilmektedir.

Türk Spor Ve Egzersiz Dergisi; Beden Eğitimi ve Spor, Hareket ve Antrenman Bilimleri, Biyomekanik ve Kinesiyoloji, Spor Eğitimi, Spor Sağlık Bilimleri, Sporda Beslenme, Egzersiz Fizyolojisi, Spor Anatomisi, Egzersiz ve Spor Psikolojisi, Spor Sosyolojisi, Spor Felsefesi, Spor Bilişim Teknolojisi, Spor Yönetim Bilimleri, Spor İşletmeciliği, Spor Pazarlaması, Sporda Organizasyon, Rekreasyon, Rekreasyon Liderliği, Spor Turizmi alanında yayınlar yayınlamaktadır.

Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto Palatino Linotype 10 Punto.

# **REFERENCES**

(Palatino Linotype 8 Punto)

1. Casa DJ, Armstrong LE, Hillman SK, Montain SJ, Reiff RV, Rich BSE, Roberts WO, Stone JA. National athletic trainers' association position statement: fluid replacement for athletes. Journal of Athletic Training, 2000; 35(2): 212-224.
2. American College of Sports Medicine. Joint position stand: Nutrition and athletic performance. Med Sci Sports Exerc, 2000; 32(12): 2130–2145.
3. Cohen J. Statistical Power Analysis for the Behavioral Sciences. 2nd ed. Hillsdale, NJ: Lawrence Erlbaum Assoc, 1988:274–275.
4. Bangsbo J. Physiology of Training. In: Science and Soccer, Relly, T and Williams, AM, eds. New York: Roudlegde, 2003.