|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ARAŞTIRMA MAKALESİ / RESEARCH ARTICLE** | |
| Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Dergisi - (EBYÜSBED)  Journal of Erzincan Binali Yıldırım University Health Sciences Institute - (JEBYUHSI) | |
| **Türkçe Makale Başlığı (Her Sözcüğün Baş Harfi Büyük, 12 Punto Times New Roman Yazı Sitili)** | |
| Filiz YANGILAR1  1 Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Erzincan, Türkiye. | |
| ***Geliş Tarihi / Received:*** *30.07.2024,* ***Kabul Tarihi / Accepted:*** *30.01.2025,* ***Yayın Tarihi / Publication Date:*** *30.06.2025* | |
| **ÖZET (250 kelimeden fazla olmamalıdır. 10 punto Times New Roman yazı sitilinde yazılmalıdır. Özet, yapılandırılmış olmalıdır.**  **Amaç:** Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet  **Materyal ve Metot:** Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet.  **Bulgular:** Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet  **Sonuç:** Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet Özet  **Anahtar Kelimeler:** Xxxxx, Yyyyy, Zzzzz (Alfabetik sıralı, her sözcüğün baş harfi büyük ve “,” işareti ile ayrılarak yazılmalıdır.). | |
| **İngilizce Makale Başlığı (Her Sözcüğün Baş Harfi Büyük, 12 Punto Times New Roman Yazı Sitili)**  **ABSTRACT (250 kelimeden fazla olmamalıdır. 10 punto Times New Roman yazı sitilinde yazılmalıdır. Abstract, yapılandırılmış olmalıdır.**  **Aim:** Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract  **Material and Method:** Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract  **Results:** Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract  **Conclusion:** Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstract Abstact  **Keywords:** Xxxxx, Yyyyy, Zzzzz (Alfabetik sıralı, her sözcüğün baş harfi büyük ve “,” işareti ile ayrılarak yazılmalıdır.). | |
| ***Sorumlu Yazar / Corresponding Author:*** Filiz YANGILAR, Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Erzincan, Türkiye.  ***E-mail:*** [fyangilar@erzincan.edu.tr](mailto:fyangilar@erzincan.edu.tr)  ***Bu makaleye atıf yapmak için / Cite this article:***Yangılar, F. (2025). Makale Başlığı. *Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Dergisi, Cilt*(Sayı), XXX-XXX. | |

**1. GİRİŞ (Öncesi 0 nk 1,5 satır, Sonrası 6 nk 1,5 satır boşluk)**

Makalenin geneli (Tablolar, Şekiller ve Kaynak bölümleri de dahil; Özet, Abstract, Şekil ve Tablo altı açıklamalar hariç) Times New Roman yazı sitilinde 10 punto ve 1 satır aralığında yazılmalıdır. Şekil ve tablo altı açıklamalar Times New Roman yazı sitilinde 9 punto ve 1 satır aralığında yazılmalıdır. Makaledeki ana bölüm ve alt bölüm başlıkları için ondalık sistem kullanılmalı ve başlık numaraları ile başlık yazısı arasında boşluk bırakılmalıdır. “GİRİŞ” bölümünde alt başlık ve ona ait bir numaralandırma oluşturulmamalıdır. Diğer bölümlerde ise alt başlık ve ona ait bir numaralandırma oluşturulmalıdır. Ayrıca “KAYNAKLAR”, “**Teşekkür”, “Çıkar Çatışması Beyanı”, “Yazar Katkıları” ve Finansal Destek Beyanı”** bölümlerine numara verilmemelidir.

Metin içi kaynakların yazımında uluslararası biomedical dergilerin kabul ettiği “American Psychological Association (APA) 6 Style” sistemi esas alınmalıdır. Şekil veya tablo benzeri anlatım araçları bir kaynaktan alınmış ise şekil alt yazısı veya tablo üst yazısında kaynak verilmeden, metin içinde ilgili yerde kaynağa atıf yapılmalıdır.

Metin içinde iki yazarlı bir kaynağa atıfta bulunulurken iki yazarın da soyadı “ve” bağlacı ile birlikte yazılmalı (örnek; Klug ve Cummings, 2003), kaynak ikiden çok yazarlı ise, ilk yazarın soyadı yazılmalı, öteki yazarlar “ve ark.,” kısaltması ile belirtilmelidir (örnek; Yiğit ve ark., 2008).

**2. MATERYAL ve METOT (Öncesi 12 nk 1,5 satır, Sonrası 6 nk 1,5 satır boşluk)**

**2.1. Çalışmanın Türü**

Çalışmanın Türü Çalışmanın Türü Çalışmanın Türü Çalışmanun Türü Çalışmanın Türü Çalışmanın Türü

**2.2. Çalışma Grubu**

Çalışma Grubu Çalışma Grubu Çalışma Grubu Çalışma Grubu Çalışma Grubu Çalışma Grubu Çalışma Grubu Çalışma Grubu Çalışma Grubu Çalışma Grubu Çalışma Grubu Çalışma Grubu Çalışma Grubu Çalışma Grubu Çalışma Grubu

**2.2.1. Müdahale Grubu**

Müdahale Grubu Müdahale Grubu Müdahale Grubu Müdahale Grubu Müdahale Grubu Müdahale Grubu Müdahale Grubu Müdahale Grubu Müdahale Grubu Müdahale Grubu Müdahale Grubu Müdahale Grubu

**2.2.2. Kontrol Grubu**

Kontrol Grubu Kontrol Grubu Kontrol Grubu Kontrol Grubu Kontrol Grubu Kontrol Grubu Kontrol Grubu Kontrol Grubu Kontrol Grubu Kontrol Grubu Kontrol Grubu Kontrol Grubu Kontrol Grubu Kontrol Grubu Grubu Kontrol Grubu Kontrol Grubu Kontrol Grubu

**2.3. Veri Toplama Araçları**

Veri Toplama Araçları Veri Toplama Araçları Veri Toplama Araçları Veri Toplama Araçları Veri Toplama Araçları Veri Toplama Araçları Veri Toplama Araçları Veri Toplama Araçları Veri Toplama Araçları Veri Toplama Araçları Veri Toplama Araçları Veri Toplama Araçları Veri Toplama Araçları Veri Toplama Araçları Veri Toplama Araçları Veri Toplama Araçları Veri Toplama Araçları Veri Toplama Araçları Veri Toplama Araçları Veri Toplama Araçları Veri Toplama Araçları Veri Toplama Araçları Veri Toplama Araçları Veri Toplama Araçları Veri Toplama Araçları Veri Toplama Araçları Veri Toplama Araçları Veri Toplama Araçları Veri Toplama Araçları Veri Toplama Araçları Veri Toplama Araçları

**2.4. Veri Toplama Yöntemi**

Veri Toplama Yöntemi Veri Toplama Yöntemi Veri Toplama Yöntemi Veri Toplama Yöntemi Veri Toplama Yöntemi Veri Toplama Yöntemi Veri Toplama Yöntemi Veri Toplama Yöntemi Veri Toplama Yöntemi Veri Toplama Yöntemi Veri Toplama Yöntemi

**2.5. İstatistiksel Analiz**

İstatistiksel Analiz İstatistiksel Analiz İstatistiksel Analiz İstatistiksel Analiz İstatistiksel Analizİstatistiksel Analiz İstatistiksel Analiz İstatistiksel Analiz

**2.6. Etik İlkeler**

Etik İlkeler Etik İlkeler Etik İlkeler Etik İlkeler Etik İlkeler Etik İlkeler Etik İlkeler Etik İlkeler Etik İlkeler Etik İlkeler Etik İlkeler Etik İlkeler Etik İlkeler Etik İlkeler Etik İlkeler Etik İlkeler Etik İlkeler Etik İlkeler Etik İlkeler Etik İlkeler Etik İlkeler Etik İlkeler Etik İlkeler Etik İlkeler Etik İlkeler Etik İlkeler Etik İlkeler Etik İlkeler Etik İlkeler Etik İlkeler Etik İlkeler Etik İlkeler Etik İlkeler Etik İlkeler Etik İlkeler Etik İlkeler Etik İlkeler Etik İlkeler Etik İlkeler Etik İlkeler Etik İlkeler Etik İlkeler Etik İlkeler Etik İlkeler Etik İlkeler Etik İlkeler Etik İlkeler Etik İlkeler Etik İlkeler Etik İlkeler Etik İlkeler Etik İlkeler Etik İlkeler Etik İlkeler Etik İlkeler Etik İlkeler Etik İlkeler **(Bu bölümde yer alan başlıklar her yazı özelinde 3. düzey başlığa kadar çoğaltılabilir.)**

**3. BULGULAR ve TARTIŞMA**

Bu bölümde ve makalenin tamamında virgül, noktalı virgül, nokta gibi noktalama işaretlerinden sonra bir karakter boşluk bırakılmalı, noktalama işaretlerinden önce boşluk bırakılmamalıdır. Sayısal ifadelerde kesirler nokta ile ayrılmalıdır (%45.8; p<0.001; 0.356 gibi).

Tablo başlığı tablonun üstüne sola yaslı olarak yazılmalıdır. Tablo başlık numarası kalın 10 punto, tablo başlığı normal 10 punto yazılmalıdır. Tablo başlığı ile tablo arasında tek satır aralığında 6 nk boşluk olmalıdır. Tablo başlığı sola yaslı olarak yazılmalıdır. Tablo başlığı ile metin arasında 12 nk boşluk olmalıdır. Tablo açıklamaları ile metin arasında 12 nk boşluk olmalıdır. Tablo ile tablo açıklamaları arasında tek satır aralığında 6 nk boşluk bırakılmalı ve bu açıklamalar, iki yana yaslı ve 9 punto olarak yazılmalıdır. Tablo metni 0 nk, tek satır düzeninde ve 12 punto olarak yazılmalıdır. Tablolarda dikey çizgiler yer almamalı, sadece üstten iki yatay çizgi ve alttan bir yatay çizgi kalın (kenarlık stili 11/2 seçilmelidir) olarak yer almalıdır.

**Tablo 1.** APA Formatında Metin İçi Alıntılar (Her Sözcüğün Baş Harfi Büyük, Tablo Başlığı ile Tablo Arasında 6 nk Tek Satır Boşluk)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Metin İçi İlk Alıntı** | **Ardından Gelen Alıntılar** | **İlk Alıntı, Parantez içi Format** | **Ardından Gelen Alıntılar, Parantez içi Format** |
| **Bir Yazar** | Lehninger (1982) | Lehninger (1982) | (Lehninger, 1982) | (Lehninger, 1982) |
| **İki Yazar** | Klug ve Cummings (2003) | Klug ve Cummings (2003) | (Klug ve Cummings, 2003) | (Klug ve Cummings, 2003) |
| **Üç ve daha fazla yazar** | Munro ve ark.\* (2006) | Munro ve ark. (2006) | (Munro ve ark., 2006) | (Munro ve ark., 2006) |

**\***Ark.: Arkadaşları.

Şekil başlığı şeklin altına ortalanmış olarak yazılmalıdır. Şekil başlık numarası kalın 10 punto, şekil başlığı normal 10 punto yazılmalıdır. Şekil başlığı ile şekil arasında tek satır aralığında 6 nk boşluk olmalıdır (Şekil 1). Şekil başlığı ile şekil açıklamaları arasında tek satır aralığında 6 nk boşluk bırakılmalı ve bu açıklamalar iki yana yaslı ve 9 punto olarak yazılmalıdır. Şekil ile üst metin arasında 12 nk boşluk olmalıdır.

sahne, iç mekan, masa, sandalye içeren bir resim

Açıklama otomatik olarak oluşturuldu

**Şekil 1.** Şekil Başlığı Şekil Başlığı Şekil Başlığı Şekil Başlığı Şekil Başlığı Şekil Başlığı

Şekil açıklamaları ile alt metin arasında 12 nk boşluk olumalıdır. Grafik, histogram, resim, fotoğraf vb. sunumlar şekil olarak adlandırılmalıdır. Renkli fotokopi ile çoğaltılmış fotoğraflar da bu amaçla kullanılabilir. Aynı sayfaya iki veya daha fazla şekil ya da tablo yerleştirilmesi durumunda her ikisinin arasında tek satır aralığında 24 nk boşluk bırakılmalıdır.

Metin içinde, bir önerme ile ilgili olarak parantez içinde birkaç kaynağa birden atıfta bulunuluyor ise bu kaynaklar noktalı virgül “;” işareti ile birbirinden ayrılmalı ve bu kaynaklar aynı yazar ismi ile başlıyorsa tarih sırasında (örnek; Yiğit ve ark., 2008; Yiğit ve ark., 2009), farklı yazar ismi ile başlıyorsa alfabetik sıraya göre dizilmiş olmalıdır (örnek; Greeven ve ark., 2007; Ross, 2006). Metin içinde aynı yazar veya yazarlar grubunun aynı yılda yayınlanmış birkaç kaynağına atıfta bulunuluyor ise kaynak bölümündeki sıralama esas alınarak, kaynak tarihine bitişik olarak “a, b vb.” şeklinde işaretler konulmalı ve atıfta bulunulmalıdır (örnek; Yiğit ve ark., 2008a; Yiğit ve ark., 2008b).

Metinde gösterilen kaynakların tamamı kaynaklar bölümünde alfabetik sıraya göre verilmelidir. Listede sunulan kaynaklar da metin içinde kullanılmış olmalıdır. Aynı kaynak listede birden fazla yazılmamalıdır. Her kaynağın yazar adı, başlığı, türü, sayfası ve yayımlandığı yıl belirtilmelidir. Metin içinde ve Kaynaklar bölümünde atıf yapılan yazarların unvanları yazılmamalıdır. Dergi kitap vb. gibi kaynakların adları kısaltılmadan açık olarak italik yazılmalıdır. Kaynaklar sayfası yazar soyadlarının alfabetik sırasına göre düzenlenmelidir. Kaynaklar bölümünde birden fazla yazarlı kaynaklarda yazarlar arasında Türkçe kaynaklar için “ve” bağlacı, yabancı kaynaklar için ise “and” bağlacı kullanılmalıdır. Kaynaklar listesi bir kaynağa ait ilk satır sola dayalı, diğer satırlar 1,25 cm içeriden yazılmalıdır. Kaynaklar bölümü 12 punto, 6 nk boşluk ve 1,15 satır aralığında yazılmalıdır.

**4. SONUÇ**

Sonuç Sonuç Sonuç Sonuç Sonuç Sonuç Sonuç Sonuç Sonuç Sonuç Sonuç Sonuç Sonuç Sonuç Sonuç Sonuç Sonuç Sonuç Sonuç Sonuç Sonuç Sonuç Sonuç Sonuç Sonuç Sonuç Sonuç Sonuç

**Teşekkür**

Teşekkür Teşekkür Teşekkür Teşekkür Teşekkür Teşekkür Teşekkür Teşekkür Teşekkür Teşekkür

**Yazar Katkıları**

**Plan, tasarım:** FY; **Materyal, yöntem ve veri toplama:** FY; **Veri analizi ve yorumlar:** FY; **Yazım ve düzeltmeler:** FY.

**Çıkar Çatışması**

Çıkar Çatışması Çıkar Çatışması Çıkar Çatışması Çıkar Çatışması Çıkar Çatışması Çıkar Çatışması

**Finansal Destek**

Finansal Destek Finansal Destek Finansal Destek Finansal Destek Finansal Destek

**KAYNAKLAR**

Aktaş, M. (1996). *Diyetle Alınan Margarinin Eritrosit Membranı Fosfolipit Bileşimi Üzerine Olan Etkisinin İncelenmesi.* Doktora Tezi, Karadeniz Teknik Üniversitesi,Trabzon.

Greeven, A., van Balkom, A. J., Visser, S., Merkelbach. J. W., van Rood, Y. R. and van Dyck, R. (2007). Cognitive Behavior Therapy and Paroxetine in The Treatment of hypochondriasis: A Randomized Controlled Trial. *American Journal of Psychiatry*, *164*(91–99).

Institute of Medicine (US). (1992). *Looking at the Future of the Medicaid Program*. Washington: The Institute.

Kejanlıoğlu, B. (2005). Medya Çalışmalarında Kamusal Alan Kavramı. Meral Özbek (Ed.), *Kamusal Alan İçinde* (s. 689-713). İstanbul: Hil.

Klug, W. S. ve Cummings, M. R. (2003). *Genetik Kavramlar* (C. Öner, Çev.). Ankara: Palme Yayıncılık.

Klug, W. S. ve Cummings, M. R. (2003). *Genetik Kavramlar* (C. Öner, Çev.). Ankara: Palme Yayıncılık.

Lehninger, A. L. (1982). *Principles of Biochemistry.* New York: Worth Publishers.

Ross, B. M. (2006). w – 3 Fatty Acid Deficiency in Major Depressive Disorder is Caused by The Interaction Between Diet and a Genetically Determined Abnormality in Phospholipit Metabolism. *Medical Hypotheses, 68*(3), 515–524.

World Health Organization. (2023) Drinking-Water. Erişim Adresi: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/drinking-water> (Erişim Tarihi: 30.07.2024).

Yılmaz, N., Elmastaş, M. ve Aktaş, M. (2001). Tereyağı ve Zeytinyağınca Zengin Diyetin Eritrosit Membran Kolesterolü Üzerine Etkisi. S, Küsefoğlu (Ed.). *XV. Ulusal Kimya Kongresi: 4 – 7 Eylül 2001 – İstanbul: Kimya 2001 Bildiri Özetleri* (s. PK-P15). İstanbul: Boğaziçi Üniversitesi.